

Czytają nas mieszkańcy Białoleki, Pragi Północ i Targówka
nr 11 (308) 1 czerwca 2005 roku

ISSN 1234-6365



bezpłatnie

www.ngp.pl

nowa gazeta praska

CENTRUM
BATERII
Fotograf zdjęcia cyfrowe
Jadusze Hobus

- śluby, chrzty, komunie, reportaże
- sesje zdjęciowe, portrety, akty
- zdjęcia techniczne, reprodukcje

ul. Jagiellońska 3, tel. 818-99-50

ul. Powstańców Śląskich 104 lok. 201, tel. 436-58-35/37

Światło i cień

Czy praca w hospicjum polega na tym, że pomaga się umierać? Zdecydowanie nie - przekonywali: ks. Andrzej Dziedziul, lekarze, pielęgniarki i wolontariusze Hospicjum Domowego przy ul. Tykocińskiej 29/35 podczas trzech majowych festynów.

Do umierania nikt nie potrzebuje pomocy. My zajmujemy się wyłącznie życiem; pomagamy żyć. Dopóki życie trwa, jesteśmy przy pacjentach. Staramy się nieść taką pomoc, by im życie smakowało, żeby miało urok - póki się da - mówi dr Marta Klimmek-Lewandowska - To nie tylko leczenie bólu, którego każdy się boi. Jest mnóstwo innych objawów, towarzyszących nieuleczal-

nym chorobom. Na niektóre można coś poradzić, na inne - niestety - już nie. Zawsze jednak coś da się zrobić. Nie ma sytuacji, by człowiekowi nie dało się pomóc...

Podczas festynu w Parku Wiecha, 21 maja, tłem dla rozmów o tych trudnych sprawach był bogaty program artystyczny. Rozpoczął Jorge Paweł Castaneda, potem śpiewała, tańczyła i pobudowała, towarzyszącą nieuleczal-

MIASTO STOŁECZNE WARSZAWA
RADA I ZARZĄD DZIELNICY BIAŁOLEKA
M. ST. WARSZAWY

**zapraszają na
„FESTYN RODZINNY”
11 czerwca w godz. 12-16**

na terenie
BIAŁOLEKIEGO OŚRODKA SPORTU
ul. Strumykowa 21

w programie:

- 12.10 - 12.45 KULFON I MONIKA
- 12.45 - 13.20 POKAZ SEKCJI BOK
- 13.20 - 14.20 KONCERT HALINY BENEDYKT
- 14.20 - 14.30 POKAZ STUDIA ANIMACJI
- 14.30 - 14.50 ILUZJA - ZBIGNIEW KATNER
- 14.50 - 15.00 POKAZ SEKCJI BOK
- 15.00 - 16.00 ORKIESTRA DNI NASZYCH

i wiele innych atrakcji

w tym przewidywane konsultacje lekarskie

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

SPECJALISTYCZNY GABINET
STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

Perfekt DENT

Próchnica u dzieci - zapobiegać, czy leczyć?

Chyba do dziś nie doceniamy znaczenia zabiegów profilaktycznych w stomatologii dziecięcej.

Niewielka plamka na mleczaku - na fotelu okazuje się olbrzymią dziurą, a co potem wiadomo leczenie i stres.

Ale co robić, aby do tego nie dopuścić?

W naszym gabinecie stosujemy szeroką gamę zabiegów profilaktycznych dla najmłodszych.

Posiadamy specjalne smakowe preparaty do lakierowania
dokończenie na str. 8

POŻYCZKA

BEZ OGRANICZEŃ

SZYBKO, TANIO I PROFESJONALNIE

30 000 - 374,75

50 000 - 416,25

75 000 - 624,38

100 000 - 832,50

Dodatkowo **5% rabatu** dla osób dzwoniących w ciągu najbliższych 3 dni.

UWAGA!

Specjalna oferta dla zadłużonych! Prowadzisz działalność?

Nie wymagamy zaświadczeń z ZUS i Urzędu Skarbowego.

ul. Targowa 34 lok. 11,

tel. 670 12 35

Al. Solidarności 117 lok. 103,

tel. 440 57 25

Al. Jerozolimskie 44 lok. 227,

tel. 433 60 14

DK „Zacisze” zaprasza

W tym roku Dzień Dziecka świętujemy w niedzielę **4 czerwca** teatralnie i plastycznie. Startujemy o godz. 17.

W programie przedstawienie pt. „Król Macius I” w wykonaniu grupy teatralnej z Wilna oraz wernisaż prac dzieci i młodzieży skupionych w Pracowni Rysunku i Malarstwa Domu Kultury „Zacisze”.

Wstęp wolny!

Dom Kultury „Zacisze”

ul. Blokowa 1 679-84-69



GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37, tel. 818-07-91

czynne 9-20
sobota 9-14

■ bezbolesne leczenie

■ nowoczesna protetyka

■ protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena
koron porcelanowych

PANELE SKŁAD FABRYCZNY

ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE

RADZYMIŃSKA 116 (dawny „BESAR”)

tel. 678-19-29, 678-29-34

GÓRCZEWSKA 181, tel. 877-35-45

Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

III Środkowoeuropejskie Zawody Tańca Irlandzkiego Zatańcz z nami!

Serdecznie zapraszam do udziału w międzynarodowych zawodach w tańcu irlandzkim „Warsaw Feis 2005”, które odbędą się w sobotę 11 czerwca w Teatrze Rampa.

Ważne jest, że w zawodach mogą startować zarówno dzieci, jak też młodzież i dorośli, początkujący i bardziej zaawansowani tancerze, soliści oraz zespoły tancerzy. Wystarczy wybrać jedną konkurencję i można już brać udział w zawodach, a do wyboru jest ogromna liczba konkurencji, więc każdy tancerz znajdzie coś dla siebie.

Tych, którzy nie zdecydują się na wzięcie udziału w konkursowych zmaganiach, zapraszam na widowie. Zawodom będą towarzyszyć również inne atrakcje, choćby stoiska z muzyką i akcesoriami tanecznymi w foyer teatru, a wieczorem planowana jest impreza w pubie.

Nocami Marta śni o tym, że stoi w blasku reflektorów na scenie teatru Rampa. Obok niej jej rówieśniczki z Litwy, Czech, Rosji i Polski. Wszystkie ubrane w barwne sztywne sukienki, czarne, ciężkie buty ze srebrną klamrą, białe skarpety.

dokończenie na str. 2

OSIR
Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji na Targówku

Romuald Gronkiewicz
Burmistrz Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

ZAPRASZAJĄ NA

XI IGRZYSKA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ TARGÓWEK 2005

W programie:

- 10.30 - 11.00 Uroczyste otwarcie defilada uczestników
- 11.00 - 13.00 Konkurencje sportowe: bieg na 40 m, strzaly na brankę, rzut piłką do celu, rzut piłką palantową do celu, rzut piłką do kosza, wyścigi na czworakach, jazda na dykrogonomezie, dmuchanie piłeczki, tenis stołowy, wyścigi na wódkach, pływanie na 25 m stylem dowolnym
- 13.15 - 15.30 Dekoracja zwycięzców

Imprezy towarzyszące:

- hipoterapia
- dogoterapia
- badanie poziomu cukru (SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO WARSZAWA - BRÓDNO)

4 czerwca (sobota) 2005 w godz. 10.30-15.30
Stadion OSIR przy ul. Łabiszyńskiej 20

Zielone Zacisze
Więcej niż mieszkanie

www.zielonezacisze.pl

Dni Otwarte 4-5 czerwca.
Sprawdź naszą ofertę!!

- urządzone mieszkania pokazowe
- doradcy bankowi
- porady architektów wnętrz
- producenci mebli i wyposażenia

Santander Consumer
PTF Bank

Partner Kredytowy
nr. infolinii:
0 800 266 166

biuro sprzedaży:
ul. Św. Wincentego 110
poniedziałek-piątek 10.00-19.00,
sobota-niedziela 10.00-17.00

674 59 15
674 59 76

Zatańcz z nami!

dokończenie ze str. 1

Kiedy Marta i jej koleżanki tańczą, sala drży. Uderzają stopami w parkiet z taką siłą, że brzmio to prawie jak karabin maszynowy. Po chwili wyrzucają nogi wysoko i lecą, zaprzeczając istnieniu grawitacji. Są jednocześnie artystami i sportowcami. Trenują taniec irlandzki.

Dlaczego taniec irlandzki?

Grzesiek tak jak i dziewczyny zakochał się w tańcu irlandzkim od pierwszego wejścia. Dwa lata temu zobaczył show tańca "Lord of the Dance" w Sali Kongresowej. „Wróciłem do domu zupełnie zakręcony” – mówi. „To był czysty obłęd i powiedziałem sobie, że muszę chociaż spróbować, a w tym roku będę po raz pierwszy na feis”. Grzesiek trafił do najstarszej polskiej **Szkoły Tańca Irlandzkiego Ua Niall** (czyt. O nil).

Co cię pociąga w tańcu irlandzkim?

“To chyba szybkość. Tańczą się do energicznej muzyki, są tam skrzypce, akordeon, bodhran (czyt: boran – instrument perkusyjny). To wymaga bardzo szybkich ruchów, dobrej kontroli ciała i idealnej postawy. Chociaż, akurat to chyba jest najtrudniejsze.” Taniec irlandzki jest bogaty w formy i style taneczne. Pierwsza kategoria tańców irlandzkich to step irlandzki. Jest on przywilejem zaawansowanych tancerzy, popisem poczucia rytmu, wyobraźni i niezwyklej precyzji ruchów. Żeby stepować potrzebne są buty, które pod obcasem i podeszwą palców podklejone mają specjalne klocki z drewna lub włókna szklanego. Druga kategoria to tzw. tańce miękkie. Wyróżniają się wysokimi wyskokami, efektownymi wymachami nóg i tańcem wysoko na palcach. Tańce te są niezwykle różnorodne: bardzo kobiece takie jak „slipe jig”, przyprawiające o szybsze bicie serca „jigi” i „reele”, porywające układy „ceili”, które Irlandczycy do dziś tańczą w pubach.

Wyprostuj się!

Wyprostowana postawa: ramiona w tyle, ręce wzdłuż ciała i delikatnie za sobą oto element podstawowy w tańcu irlandzkim. Młodzi tancerze, aby ćwiczyć postawę, maszerują z ramionami zaplecionymi z tyłu na miotłach lub tańczą z kartką papieru trzymaną w obu dłoniach za plecami. W rękach często ściskają złotówki, aby pamiętać o zaciśniętych pięściach. Czasem gdy już nauczą się trzymać postawę trudno jest im się odzwyczaić.

Zawody

Warsaw Feis to zawody w tańcu irlandzkim organizowane przez szkołę Ua Niall (czyt. o nil) przy współpracy miłośników tańca irlandzkiego, pod patronatem An Coimisiun Le Rinci Gaelacha (Komisji Tańca Irlandzkiego), Ambasadora Irlandii pani Thelmy Doran i burmistrza Targówka Romualda Gronkiewiczza.

Jedyne w Europie Środkowej zawody tańca Irlandzkiego odbędą się w sobotę, 11. czerwca w Warszawie, w Teatrze Rampa (ul. Kołowa 20) w godz. 9 - 18. Spotka się tam 149 innych tancererek i tancerzy z Polski, Czech, Węgier, Austrii, Słowacji, Litwy, Łotwy, Estonii, Rosji i Ukrainy. Będzie z nimi walczyć o medale i puchar dla najlepszego tancerza/tancerki.



W tańcach solowych zawodnicy startują po dwie lub trzy osoby. Drużyny występują pojedynczo i w większości konkurencji mogą tańczyć do własnej, wybranej wcześniej muzyki (odtwarzanej z płyty). Sędzia dźwiękiem dzwonka oznajmia, że dokonał już ceny zawodników.

Powodzenia!**DOM OPIEKI BARKA**

-zapewnia fachową opiekę pielęgniarską
-domową atmosferę
-współpracę z lekarzami
CSK MSWiA
tel. 0501-092-950
818-95-93, 751-89-02
komianki ul. Michałowicza 21

MOTO-KOR

oryginalne części zamienne DAEWOO
hurt- detal
MECHANIKA POJAZDOWA
GEOMETRIA KÓŁ
wszystkie marki samochodów
konkurencyjne ceny!
ul. Danusi 6 tel. **675-76-57**
Jan Kwiatkowski **0602-284-378**
www.moto-kor.com.pl
moto-kor@moto-kor.com.pl

Galeria Prezentów

zaprasza

Plac Hallera 5, tel. 818-51-07

- ogromny wybór artykułów dekoracyjnych i użytkowych
- tu znajdziesz atrakcyjny prezent dla każdego
- bardzo niskie ceny

z tym kuponem
10%
rabatu**Przyszła poezja**

Po raz drugi Warszawie odbywa się Festiwal Poezji im. Zbigniewa Herberta. W dniu wydania tego numeru NGP, w kinie „Luna” można obejrzeć filmy o Czesławie Miłoszu (początek o godz. 9 i 18), a w trakcie seansu wysłuchać prelekcji prof. Aleksandra Fluta „Spacer po poetyckiej galerii Czesława Miłosza”.

Obchodzący 1 czerwca 90. rocznicę urodzin ks. Jan Twardowski jest bohaterem filmów, które w kinie „Luna” pokazane zostaną 2 czerwca (początek o godz. 9 i 17) i prelekcji dr Aleksandry Iwanow-

skiej „Spokój i miłość.” Jubileuszowe spotkanie z Janem od Biedronki odbędzie się 3 czerwca o godz. 17 w Domu Literatury przy Krakowskim Przedmieściu 87/89. Wiersze poety czytać będą: Anna Seniuk i Olgię Łukaszewicz.

W siedzibie Polskiego PEN Clubu można będzie spotkać się m.in. z Julianem Kornhuserem, Kazimierzem Brakonieckim, Tadeuszem Dąbrowskim i Bogusławem Kiercem (1 czerwca, godz. 12); Julią Hartwig, Jerzym Górzanskim, Jarosławem Miłojewskim (1 czerwca, godz. 18); Bogusławem Kiercem (2 czerwca, godz. 18); Ryszardem Krynickim, Adrianą Szymańską, Eugeniuszem Tkaczyszyn-Dyckim (2 czerwca, godz. 18 i 3 czerwca, godz. 12). Spotkanie z tłumaczami poezji polskiej – w Domu Literatury, 2 czerwca o godz. 12, poprowadzi Adam Pomorski.

W dniach festiwalu poezja trafi także do stołecznych autobusów i tramwajów. Nie może jej zabraknąć również na naszych łamach. Oto, jak Dostojny Jubilat, ks. Jan Twardowski rozmawia z tą, co „Przyszła”:

*Znowu przyszła do mnie samotność
choć myślałem że przycichła w niebie
Mówię do niej:*

*-Co chcesz jeszcze, idiotko?
A ona:*

-Kocham ciebie.

W 70 rocznicę powstania Parafii PNKK w Henrykowie serdecznie zapraszamy na uroczystą Mszę Świętą o pojednanie i zjednoczenie w Rodzinie Katolickiej 5 czerwca o godzinie 11 w świątyni PNKK przy ul. Modlińskiej 205a.

BIURO KSIĘGOWE ALTRIS

księgi handlowe,
KPIR, ryczałt, karta,
kadry, ZUS, urzędy
ul. Kondratowicza 37
II piętro, pokój 201
tel. 814-29-21
0501-719-046

KANCELARIA RADCÓW PRAWNYCH**ANNA ROMANIUK, ZBIGNIEW ROMANIUK S.C.****ul. Grochowska 342 (róg ul. Mińskiej)****porady prawne ■ opiniowanie umów ■ sprawy sądowe**

◆ Nieruchomości - regulacje stanów prawnych

◆ Sprawy mieszkaniowe - spółdzielcze, komunalne, hipoteczne

◆ Umowy cywilnoprawne - w tym o roboty budowlane i remontowe

◆ Spadki

tel./fax 670 13 11, tel. 424 56 38; www.kancelaria-romaniuk.plZapraszamy w godz. 9⁰⁰-17⁰⁰**Realtai na Bródnie**

Czy św. Patryk, który w V wieku chrystianizował Irlandię, spotkał tancerzy i zachwyił się ich niezwykłym tańcem? Nie mamy źródeł, które by to potwierdzały. Zielona Wyspa kojarzy nam się z pięknymi iluminowanymi rękopisami, kamiennymi krzyżami z plecionkową dekoracją i właśnie z tańcem, nie spotykamy gdzie indziej.

Chociaż Targówek leży daleko od Irlandii, to właśnie tu mamy okazję poznać ten specyficzny aspekt irlandzkiej kultury. Na Bródnie, w Gimnazjum nr 145 im. Jana Pawła II przy ul. Krasiczyńskiej istnieje zespół tańca irlandzkiego „Realtai”.

Zespół powstał 3 lata temu, chociaż jego początki sięgają 2001 roku, kiedy to Anna Zawadzka, nauczycielka historii i języka

prezentuje step irlandzki oraz układy „mieszane”, łączące wszystkie te formy równocześnie.

Początki były skromne. Na jesieni 2002 r. zespół tworzyły trzy dziewczynki, które uczyły się podstawowych, niezbędnych kroków. Po paru miesiącach ćwiczeń miały opracowanych kilka prostych tańców. Z czasem do tej grupy zaczęły napływać nowe osoby. Występujący głównie na uroczystościach szkolnych niewielki zespół przyciągał coraz większą uwagę nie tylko dyrekcji szkoły, lecz również zarządu gminy, dzięki czemu wkrótce mógł wystąpić także poza szkołą, m. in. w międzyszkolnym konkursie wokalnomozykalnym.

W owym czasie zespół towarzyszył zwykle gimnazjalnemu



angielskiego założyła kółko tańców irlandzkich. Obecnie jest to właściwie zespół międzyszkolny, ponieważ większość tancerzy to już licealiści. Nazwa grupy pochodzi od tytułu utworu Liana O'Connora i Lisy Ahene z płyty „A Winter's Tale” i oznacza Gwiazdy.

A wszystko zaczęło się od fascynacji studentki historii, Anny Zawadzkiej Celtami i ich kulturą. Celtowie to starożytny lud, który rozprzestrzenił się po całej Europie Zachodniej, a szczególnie we Francji, w Północnej Hiszpanii oraz na Wyspach Brytyjskich. Celtyckie osadnictwo miało także miejsce na ziemiach Europy Środkowej, pewne ślady można spotkać także w Polsce. Podobno nawet smok wawelski jest Celtem.

Celtowie mówili wspólnym językiem, zwanym gaelic i wytworzyli specyficzną kulturę, której udało się przetrwać dzięki kapłanom-druidom, a później klasztorom chrześcijańskim. Najazdy Wikingów zniszczyły większość ksiąg z tamtych czasów i dlatego nie ma żadnych pisanych źródeł czy opisywań tańców. Jednak pewne jest, że jednym z ważnych aspektów kultury celtyckiej była muzyka i taniec.

Zespół Realtai ma w swoim repertuarze charakterystyczne irlandzkie tańce figurowe i ceili, ale przede wszystkim własne choreografie, nawiązujące w stylistyce do nowoczesnej formy tańca scenicznego. Obok tańców setowych i solowych w miękkich butach,

chórowi i zespołowi muzycznemu. Po wakacjach 2003 r. przyszedł czas na samodzielne występy, oraz na zmiany repertuarowe. Otóż trójka tancerzy rozpoczęła naukę stepu irlandzkiego. Z czasem dołączyły się do nich nowe stepujące osoby. Opracowano nowe układy taneczne, posypały się propozycje występów.

Obecnie w skład zespołu Realtai wchodzi 15 osób: Agata Bojanowska, Anna Bojanowska, Emilia Borza, Klementyna Dec, Gabriela Falenta, Anna Godlewska, Katarzyna Kotodziejczyk, Marta Kozak, Łukasz Matera, Sylwia Sękowska, Maciej Skwarek, Dorota Smoleń, Kacper Wałaszewski, Milena Wydra, Zuzanna Ziółkowska. Gościnnie występuje również Joanna Rencławowicz. Grupa ma w swoim repertuarze 21 tańców. Występuje tak na imprezach szkolnych, jak i poza szkołą. Duże znaczenie dla rozwoju zespołu miał występ podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w styczniu 2004 r. W maju tego roku zespół reprezentował dzielnicę Warszawa-Targówek na koncercie pod Pałacem Kultury i Nauki. Jesienią grupa brała udział w inauguracji sezonu kulturalnego Dzielnicy Targówek w Parku Bródnowskim. Realtai kilkakrotnie występował na piknikach w ramach akcji Pola Nadziei oraz na festynach w Powsinie.

Nie sposób wymienić wszystkich imprez i występów, których w tym roku jest coraz więcej. Tan-

cerze zespołu Realtai wykonują naprawdę wspaniałe tańce. „Jumpy” czyli skoki, stepowanie, kroki mają opanowane do perfekcji. Pięknie prezentują się w stylowych strojach, dziewczęta w ciemnozielonych sukienkach a chłopcy w bordowych koszulach. Oni sami są bardzo skromni.

-Nie jesteśmy bardzo znanym zespołem – mówi Anna Zawadzka, założycielka grupy – bardzo dużo ćwiczyliśmy, zanim postanowiliśmy pokazać się publiczności.

Próbę odbywają się co najmniej dwa razy w tygodniu po 3-4 godziny. Tyle pracy trzeba włożyć, żeby tańczyć, jak oni.

-Dużo zależy od determinacji – mówi Klementyna Dec – trzeba mieć dużo dobrych chęci, silną wolę i wierzyć, że się uda.

Opiekunka grupy, która tańczyła w studenckim zespole tańca irlandzkiego, jest autorką prawie wszystkich układów tanecznych.

-Są kasety z tańcami tradycyjnymi. Można podpatrzeć, pokombinować. Najtrudniej znaleźć muzykę. Kiedy się znajdzie ładną muzykę, wtedy można wymyślać układy – twierdzi Anna Zawadzka.

Muzyka do tańca inspirowana jest starymi utworami, wykonywaną na tradycyjnych instrumentach, takich jak skrzypce, dudy, flet. Jest to muzyka bardzo rytmiczna, nadająca się do stepowania. Jednak step irlandzki zupełnie nie przypomina stepu amerykańskiego. Jak podkreśla Łukasz Matera, całkiem inne są kroki, wyższe podskoki, no i nie macha się rękami.

Do stepu irlandzkiego potrzebne są specjalne buty. Mają one kłoczek pod palcami, który sprawia, że palce stopy podniesione są mocno do góry. Jest wtedy zupełnie inna technika uderzenia stopą o podłoże. Te twarde buty, jak również miękkie baletki o specyficznym kształcie trzeba sprostować z Irlandii. Natomiast stroje, które młodzi tancerze projektują sami, szyte są na miarę. Sukienki muszą mieć długość przed kolana i tradycyjnie długie rękawy. Ozdobione są złotą plecionką.

Do występu potrzebna jest duża scena, najlepiej drewniana, ponieważ nie jest śliska.

-Im mamy więcej miejsca, tym przejrzyściej wygląda taniec – mówi Dorota Smoleń, w zespole prawie od początku.

Dorota zwraca też uwagę na zgranie zespołu.

-Jeżeli tańczy się w zespole, dużo czasu trzeba poświęcić nie tylko na samą naukę tańca, lecz też na dopasowanie się do siebie nawzajem.

W integracji zespołu pomógł na pewno wyjazd na obóz na Mazury w wakacje 2004 r. Planowany jest następny wspólny wyjazd w tym roku. Jeśli chodzi o najbliższe plany artystyczne, to zespół Realtai szykuje się do wzięcia udziału w Środkowoeuropejskich Zawodach Tańca Irlandzkiego, jakie odbędą się w Teatrze Rampa 11 czerwca. W kategorii indywidualnej wystąpią Dorota Smoleń, Gabriela Falenta, Emilia Borza i Łukasz Matera. Będziemy im kibicować, jak również całemu zespołowi, który prezentuje nam wspaniałe tańce i przybliża niezwykłą kulturę Zielonej Wyspy.

Joanna Kiwiłso

ul. Namysłowska 8
tel./fax 619-88-08,
tel. 619-27-59, 818-83-81
www.naka.waw.pl
e-mail: kontakt@naka.waw.pl

**I TY MOŻESZ ZOSTAĆ OTYLIA!
NAJTAŃSZY BASEN W WARSZAWIE!****Specjalizacja: nauka pływania od lat 4****Informacja i zapisy w godzinach 15-20****Z tym ogłoszeniem 10% RABATU na naukę pływania****WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE**

z tym ogłoszeniem 10% rabatu na

PROJEKTY INSTALACJI

centralnego ogrzewania, wod-kan, gazu

www.ekoprojekt.com biuro@ekoprojekt.com
ul. Pilchowicka 27, tel. 886-44-39

Ten wstrętny szrotówek!

Kwitną kasztanowce. Co roku o tej porze powtarza się ten cud natury. Nie wyobrażamy sobie mają bez tych pięknych, dostojnych drzew, pokrytych białymi kwiatami. Kasztanowce towarzyszą młodzieży w czasie matur, zwiastują zbliżające się wakacje. Jednak ostatnio te ulubione drzewa naszych parków i ogrodów są mocno zagrożone.



Powodem tego całego zamieszania jest owad, o wdzięcznej nazwie szrotówek kasztanowiczek (*Cameraria ohridella*). Szrotówek jest niewielkim motylem (3,5 mm długości) z rodziny kibitnikowatych, lubiącym ciepłe klimaty. Uważa się, że jego ojczyzną są Indie i Azja Południowo-Wschodnia. W 1985 r. pojawił się w Macedonii nad Jeziorem Ochrydzkim. W związku z ociepleniem klimatu zaczął się sukcesywnie rozprzestrzeniać. Zaobserwowano, że przemieszcza się z szybkością ok. 100 km na rok. W Polsce pojawił się po raz pierwszy w 1998 r. koło Wrocławia. Masowy pojaw tego motyla i silne uszkodzenie drzew w południowych rejonach kraju, między innymi w rejonie Cieszyńska, Pszczyny i Raciborza obserwowano w 1999 r. Obecnie występuje powszechnie w całej Polsce, powodując brązowienie i przedwczesne opadanie liści kasztanowców. Wyjątkowo duże nasilenie szkodnika wystąpiło w 2002 r. Aktywność szkodnika oraz panująca wtedy susza spowodowały, że warszawskie kasztanowce wyglądały okropnie.

Szrotówek preferuje kasztanowca białego. Owad ten przechodzi przeobrażenia: jajo, larwa, poczwarka, owad dorosły. To właśnie larwy żerują na liściach, zostawiając charakterystyczne brązowe ślady i sprawiając, że już w połowie lipca liście opadają, a drzewo zaczyna powoli zamierać. Bywa też, że ogłupiałe kasztanowce pod koniec lata znów zaczynają kwitnąć. W liściach, które spadły na ziemię, zimują poczwarki, z których na wiosnę wychodzą dorosłe motyle.

Nie jest to tylko nasz problem. Od 1992 r. szrotówek jest plagą prawie wszystkich krajów europejskich. O dużym zagrożeniu dla kasztanowca w Europie świadczy fakt, że w styczniu 2001 r. z inicjatywy Unii Europejskiej stworzono specjalny program badawczy pod nazwą „Controcam” (Control of cameraria), w ramach którego współpracują naukowcy z 7 krajów: Francji, Niemiec, Czech, Szwajcarii, Austrii, Włoch i Grecji. Celem tego programu jest opracowanie agrotechnicznych i biologicznych metod zwalczania szrotówka.

Istnieje kilka metod walki ze szkodnikiem. Zapytaliśmy o nie naczelnika Wydziału Ochrony Środowiska Dzielnicy Praga Północ, entomologa Piotra Banaszkiewicza. Twierdzi on, że najprostsza, najskuteczniejszą i nieinwazyjną metodą jest zgrybianie opadłych liści, w których zimują poczwarki. Wygrabienie powoduje zatrzymanie rozwoju owada. Liście powinny być od razu zniszczone, aby nie dopuścić do wylotu motyli. Najlepiej jest je spalić. Można też składować je na kompostowiskach, gdzie, w wyniku procesów gnilnych temperatura osiąga ponad 40°C, czego szrotówek nie wytrzymuje i ginie.

Drugą metodą, która powinna towarzyszyć wygrabianiu jest oprysk liści środkami chemicznymi. Jednak ze względu na zanieczyszczenie środowiska i możliwość zatrucia ludzi, w dużych miastach jest to metoda bardzo problematyczna.

Właśnie ze względu na niebezpieczeństwo zatrucia ludzi podczas opryskiwania opracowano metodę szczepień, czyli aplikacji preparatów chemicznych bezpośrednio do pnia. Polega ona na wywierceniu otworów w pniu na wysokości ok. 1 metra, o średnicy 8 mm i na głębokość 5 cm, a następnie wpuszczeniu do nich preparatu, wyposażonego w od-

powiedni nośnik, który gwarantuje równomierne rozprzowanie go po całym drzewie. Wprowadzona substancja psuje apetyt gąsienicom szrotówka.

W Polsce badania nad zwalczaniem szrotówka metodą iniekcji prowadzono w Skiernewicach i we Wrocławiu. Aby zastrzyki były skuteczne, trzeba je przeprowadzać wcześniej, kiedy pojawia się wiosenne pokolenie szrotówka, czyli na przełomie kwietnia i maja. Koszt zaszczepienia jednego drzewa wynosi ok. 60 zł.

Osobną grupę działań zwalczających szrotówka stanowi walka biologiczna. Larwy szrotówka mogą być naturalnie niszczone przez owady pasożytnicze – blonkówki. Pewną rolę w biologicznym zwalczaniu odgrywają ptaki, a głównie trzy gatunki sikorek. Jednak niszczą one zaledwie ok. 3 % gąsienic. Mrówki i pająki nie mają żadnego znaczenia w zmniejszaniu liczebności szrotówka.

Jeszcze jedną, ciekawą metodą, przedstawioną przez Piotra Banaszkiewicza są pułapki feromonowe. Feromon jest substancją wydzielaną przez samice, aby zwabić samca. Udało się wyprodukować substancję chemiczną, która ma skład feromonu. Następnie wytapuje się samce w pułapki lub na opaski lepowe, nasycone tą substancją. Jest to dość droga metoda, ale zupełnie nieszkodliwa dla otoczenia.

Piotr Banaszkiewicz, który przez wiele lat pracował w Instytucie Badawczym Leśnictwa, a także w Katedrze Entomologii Stosowanej SGGW, podobnie jak wielu innych naukowców jest zwolennikiem nieinwazyjnych metod zwalczania szrotówka, a więc metod mechanicznych, polegających na wygrabianiu liści i biologicznych. Twierdzi on, że metoda iniekcji jest metodą błędną. Sam nawet jest wstrząsem dla fizjologii drzewa. Poza tym, jest to działanie tylko na larwę, a nie na cały proces rozwojowy owada.

X Ogólnopolski TURNIEJ RYCERSKI o szablę Króla Zygmunta III Wazy BRÓDNO 2005

odbędzie się w Parku Bródnowskim 5. czerwca w godz. 11.30–20.00

W programie:

- turniej rycerski (angielski turniej INTER – MEDIEVAL, pojedynki indywidualne RYCERSKI TJOST, pojedynki drużynowe w walce wręcz RYCERSKIE MŁOTY, turniej walk pieszych MELEE, strzelanie bojowe z łuku),
- jarmark rzemiosła dawnego
- pokazy rycerskich walk konnych (POLSKA REWIA KONNA Stowarzyszenie Rycerskie „HASTARIUS”, turniej rycerzy Zakonu Krzyżackiego, rajtaria szwedzka, ulani i husarzy okresu napoleońskiego, military kawalerii polskiej i niemieckiej,
- grupy rekonstrukcji historycznych - obozowiska i pokazy: Rzymianie (Legio XXI Rapa - Niemcy, Legio Brigeito - Węgry, Pugnatore Aeterni - Polska, Drużyna Wojów Słowiańskich i Wikingów, Obóz Rycerzy Sre-

Rośnij duży!

20 maja klasa III f z Gimnazjum Nr 145 im. Jana Pawła II, wraz z wychowawcą - Pawłem Dębowskim - przywiozła z Wadowic pamiętkowy dąb. 23 maja został on posadzony przed szkołą. W tej niecodziennej uroczystości uczestniczyli uczniowie, nauczyciele, przedstawiciele władz Targówka oraz ksiądz Andrzej Dybek- proboszcz parafii św. Marii Magdaleny.

Uroczystość wzbogaciła mistrzowska recytacja utworów Patrona- Weronika Płocha z III f jest laureatką ogólnopolskiego konkursu recytatorskiego poezji Jana Pawła II. Jej koleżanki z klasy przepięknie opowiadały o wzruszeniach towarzyszących wizycie w Wadowicach. Zabrzmiał hymn szkolny.

Wszyscy mieliśmy wrażenie, że Jan Paweł II obecny jest wśród nas nie tylko w wizerunku na sztandarze, ale gdzieś w tej przezroczystości nieba cieszy się, że pomyłki zniszy, które tak niedawno planowały przed szkołą, zamieniły się teraz w zielone listki najtwardszego z polskich drzew...

Dzień Dziecka u Asnyka

Dzień Dziecka jakiego jeszcze nie świętowano. W Gimnazjum Nr 32 im. Adama Asnyka przy ulicy Otwockiej 3 impreza jak się patrzy. Atrakcji co niemiara: występ szkolnej formacji teatralnej „Asnyczki” w sztuce pt: „Samorząd szkolny, czyli jakbyśmy szkołą rządźili”, popis wielkiej gwiazdy imprezy: Numer Raz wraz z suportem praskiego rapera Daniela Zycha, mecze na boisku i na sali gimnastycznej. A wszystko w ramach ogólnopolskiej akcji „Zachowaj Trzeźwy Umysł” skierowanej do uczniów szkół podstawowych i gimnazjów.

Celem całego przedsięwzięcia jest odciągnięcie młodzieży od alkoholu i narkotyków m. in. poprzez sport. Naszym zadaniem będzie przekonanie młodzieży, że sport, rozwijanie umiejętności, pozytywne myślenie są alternatywą dla używek i nudy, która wkrada się w życie młodzieży i życie wielu szkół – powiedziała mi Justyna Madej, współorganizatorka imprez. **Adam Praski**

-*Najważniejsze jest wygrabianie liści. Na terenie Pragi Północ prowadzimy szeroką akcję edukacyjną w szkołach i innych instytucjach. Mamy kontakt z nauczycielami biologii, propagujemy wygrabianie liści w ramach akcji „Sprzątanie świata”*”- mówi Piotr Banaszkiewicz.

Podobnie na terenie Targówka preferuje się metodę wygrabiania liści. Poza tym, jak poinformowała nas naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska Dzielnicy Targówek, Jolanta Przeździecka, zleca się poszczególnym spółdzielniom mieszkaniowym odpowiednie działania. Np. spółdzielnia Bródno, na której terenie występuje kilkadziesiąt kasztanowców, w zeszłym roku zdecydowała się na szczepienie drzew. Zatrudniono firmy, które mają specjalny certyfikat. W tym roku przeprowadzone będą obserwacje, jakie są efekty szczepień.

Każdy, komu nie jest obojętny los naszych parków i ogrodów powinien włączyć się do akcji ratowania kasztanowców. Pamiętajmy, że z jednego kilograma pozostawionych liści na wiosnę wyleci nawet 5 tysięcy motyli. Nie można pozwolić, aby wstrętny szrotówek spokojnie zjadał jedne z najpiękniejszych naszych drzew **Joanna Kiwiłso**

POŻYCZKI
od **1 500** do **60 000** zł
BEZ ZABEZPIECZEŃ I ŻYRANTÓW
WYMAGANY DOCHÓD min. 500 zł
RÓWNIEŻ NA SPŁATĘ INNYCH KREDYTÓW
ZAPRASZAMY OD 10:00 DO 18:00
TARGÓWEK, UL. JÓRSKIEGO 45 A (boczna Radzymińskiej przy OBI)
(022) 679 55 66, 424 80 36

wysoka jakość-
niska cena

Czy można to pogodzić?
w sklepie **OKAZJA**
tak!

■ końcówki serii,
towary z likwidowanych firm
i sklepów odzieżowych
i przemysłowych

DOSTAWY 2 X W TYGODNIU

TARGOWA
ZAMOYSKIEGO
D.W. STADION
OKAZJA

Targowa 1
wejście od Zamoyskiego
pon.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. **618-64-19**

Teatr Studio Animacji Zaprasza:

4 Czerwiec godz. 12.00
„Morskie Opowieści”

11 Czerwiec godz. 12.00
„Król Leon”

18 Czerwiec godz. 12.00
„Legendy Skrzata
Warszawskiego”

Sponsor:
Miasto Stołeczne Warszawa
Bilety 10 zł

Studio Animacji
ul. Światowida 18
(Champion II p) tel. 811 60 14
www.studioanimacji.pl

Olimpiada Młodzieży

24 i 25 maja na stadionie „Orla” odbył się finał XXXVIII Warszawskiej Olimpiady Młodzieży. W zawodach wystartowało 600 zawodników i zawodniczek urodzonych w latach 1989, 1990 i 1991. W biegu na 200 m zwyciężył **Damian Ryński** z Gimnazjum nr 3 (na co dzień zawodnik KS Polonia Warszawa) z czasem 23,19 sek. Jest to trzeci czas w Polsce w roczniku 89 w obecnym sezonie letnim. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Dzień dziecka w RSM „PRAGA”

3 czerwca -Administracja Osiedla „Poraje” zaprasza na festyn w **KLUBIE ARKONA ul. Nagodźców 3** w programie:13- piłkarzyki, tenis stołowy, gry i zabawy stołkowe - zabawy rodzinne;14- woj-skowa zupa grochowa - za darmo; 16- malowanie dzieciom buzi; 16.30- występ zespołu muzycznego z Klubu „Arkona”; 17.30- pokaz tańca z Klubu „Razem” Osiedle „Jagiellońska” R.S.M. „Praga”;18.30- dyskoteka w plenerze - program artystyczny, konkursy, nagrody, słodki poczęstunek, niespodzianki.

4 czerwca- Dzień Dziecka na Targówku Administracja Osiedla „Targówek” zaprasza na imprezę, która odbędzie się na terenie **Klubu Sportowego G.K.P. Targówek ul. Kołowa 18** w programie:15- Pokaz tańca w wykonaniu dziecięcego zespołu „Ziarenka” z Klubu „Kołatka” R.S.M. „Praga”; 15.30- Program muzyczny zespołu „Pinokio” z Klubu „Pinokio” R.S.M. „Praga”; 16- występ zespołu „Sonorki” z klubu „Pinokio” R.S.M. „Praga”; 16.30- ogłoszenie wyników Konkursu Plastycznego p.t. „Ja w moim mieście”; Wręczenie nagród; 17- dyskoteka dla młodzieży.

5 czerwca- Administracja Osiedla „Kijowska” i Rada Osiedla „Kijowska” zapraszają na festyn przy **KLUBIE KU-NIA ul. Ząbkowska 42**, w programie:14- powitanie gości i zapowiedź programu; 14.30- zabawy z klaunem i szczudlarzem; turniej tenisa stołowego; konkurs rysunkowy „Dzieci świata” - rysowanie na chodniku; konkurs wokalny, recytatorski; przejażdżki konne, zabawa w psem - dogoterapia; Konkurs wiedzy o Pradze; 16- Pokaz tańca w wykonaniu młodzieży z Osiedla „Kijowska”; 17- Ogłoszenie wyników konkursów, wręczenie nagród i pucharów; 17.40- Dyskoteka dla młodzieży.

SUPERDENTYSTA

Złota rada dla noszących protezy zębowe

Dobrze zrobione protezy – nawet gdy nie ma jednego zęba – powinny być wygodne i nie wypadać.

Ale z różnych powodów – szczególnie jeśli ktoś nie jest moim pacjentem- często tak nie jest. Dlatego takich przypadkach polecam klej do protez.

Na naturalnych składnikach, nieszkodliwy dla organizmu i bardzo pomocny, gdy protezy są za luźne.

Stosuje się go na wewnętrzną stronę protezy, punktowo lub w paskach, w pewnej odległości od brzegów protezy.

To powinno wystarczyć na kilka godzin. Wieczorem proszę protezy z kleju oczyścić i zanurzyć w wodzie ze środkiem do pielęgnacji protez.

A jeśli to państwu znudzi się lub przestanie pomagać, to proszę protezy wyrzucić do śmieci i odwiedzić mój gabinet.

Wykonuję całą gamę protez - od klasycznych, przez bezklamrowe, z miękkim podścieleniem, do nylonowych włącznie.

Artur Pietrzyk
leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria
rtg i naprawa protez
od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 i 15-20
www.superdentysta.com.pl
676-59-56, 0608-519-073
Myśliborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

SPIŻARNIA U HELI - PIEROGARNIA zaprasza na:

- ręcznie robione domowe pierogi
 - potrawy kuchni podlaskiej
 - większą, tradycyjnie wędzoną wędlinę
 - świeżo wędzone ryby od rybaka
 - pieczywo i inne produkty eko
 - sery prosto z gór
 - wypieki
 - warzywa i owoce
 - wina, napoje
- pn-pt: 10-20
sob 8-14**
Spizarnia u Heli - Pierogarnia
Warszawa, ul. Łodygowa 20, tel.498-48-04

Studencka Poradnia Prawa

Ponad cztery miesiące temu ruszyła, pierwsza w niepaństwowej wyższej szkole w stolicy, bezpłatna poradnia prawna. Klinika Prawa - Studencka Poradnia Prawa przyjmuje interesantów w Kolegium Prawa Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Zarządzania im. Leona Koźmińskiego.

Do końca kwietnia pracujący w poradni studenci przyjęli 68 spraw - 45 cywilnych, 12 administracyjnych i 11 karnych. Po liczbie spraw widać, że inicjatywą uczelnianego Prawniczego Koła Naukowego Lege Artis to strzał w dziesiątkę. - *Program jest adresowany z jednej strony do studentów prawa i kadry dydaktycznej, z drugiej zaś strony jego głównymi odbiorcami są ludzie bezrobotni, bezdomni, emeryci, renciści, osoby niepełnosprawne, ofiary przestępstw, kobiety w trudnej sytuacji życiowej. Podstawowym celem utworzenia Studenckiej Poradni Prawnej jest doskonalenie procesu kształcenia studentów, poprzez kontakt z praktyką stosowania prawa w relacjach z klientami i ich rzeczywistymi problemami. Stanowi to bardzo dobre połączenie kształcenia dydaktycznego ze zdobywaniem umiejętności praktycznych. Drugim ważnym celem poradni jest działanie na rzecz równego dostępu do prawa poprzez udzielanie pomocy prawnej, tj. informacji oraz wstępnych opinii prawnych, osobom niezdolnym, których nie stać na korzystanie z usług kancelarii prawnych.* - mówi Anna Miziołek, współtworząca poradnię.

Program skierowany do osób niezamożnych, realizując ważną misję społeczną, kształtuje wśród studentów prawa świadomość traktowania zawodu prawniczego w kategoriach służby publicznej. Studenci - z korzy-

ścią dla siebie -poznają konkretne problemy. Jako przyszli prawnicy będą z pewnością bardziej wyczuleni na wiele kwestii. W poradni pracują pod nadzorem i opieką merytoryczną pracowników naukowych i praktyków - specjalistów z różnych dziedzin prawa - karnego, cywilnego czy administracyjnego.

W połowie maja w siedzibie uczelni gościł Andrzej Zoll, Rzecznik Praw Obywatelskich. - *To jest wstęp do naszej przyszłej i stałej współpracy z Rzecznikiem Praw Obywatelskich w kwestiach wolności i praw obywateli. Nie jesteśmy specjalistami w tych sprawach, więc będziemy je przekazywali do Biura Rzecznika.* - mówi Anna Miziołek.

Klinika Prawa - Studencka Poradnia Prawa pomaga osobom, które zgłaszają się osobom do sekretariatu poradni w siedzibie Kolegium Prawa Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Zarządzania im. L. Koźmińskiego przy ul. Jagiellońskiej 59, pokój A-23. Należy przynieść ze sobą wszelkie dokumenty związane ze sprawą, te będą kopiowane, zaś oryginały oddawane klientom. Skopiowane materiały są przechowywane w bezpiecznym miejscu i z pewnością nie zostaną ujawnione osobom nieuprawnionym. Co oczywiście, pracownicy poradni są zobowiązani do zachowania w tajemnicy wszystkich okoliczności związanych z każdą przekazaną im sprawą. Informacje i wstępne opinie prawne, opracowane przez studentów, są sprawdzane pod względem merytorycznym przez pracowników naukowego Kolegium Prawa. Informacje i opinie prawne są udzielane w formie pisemnej. Sekretariat poradni jest czynny od poniedziałku do czwartku w godzinach 11 - 15.

(egu)

MEBLE NA ZAMÓWIENIE w atrakcyjnych cenach

- kuchenne, biurowe, pokojowe, sypialnie
- zabudowy wnęk, garderoby
- sprzedaż: frontów - MDF - lakierowane - PCV drewno naturalne, blaty kuchenne
- renowacja mebli

ul. Lisia 12 w godz. 10-18, tel. 0502-824-065

ZAPRASZAMY NA JAGIELLOŃSKĄ

BIURO KSIĘGOWE „AMICUS” S.C.

- księgi handlowe
- KPIR
- ryczałt, płace, ZUS
- rozliczenia roczne

ul. Kłopotowskiego 23/25 lokal 18
tel./fax 670-16-26
pn. - pt. 9-15

Biuro Księgowe „AMICUS” s.c.

- księgi handlowe
- KPIR
- ryczałt, płace, ZUS
- rozliczenia roczne

ul. Kłopotowskiego 23/25 lokal 18
tel./fax 670-16-26
pn. - pt. 9-15

ZEGARMISTRZOSTWO
Andrzej Kordalewski
rok założenia 1946

- naprawa, sprzedaż
- baterie, paski, szkła
- regulacje
- zegarki elektroniczne i mechaniczne
- zegary ściennie i podłogowe
- zegary antyczne

Jagiellońska 12
(róg Kępczej)
tel. 619-72-33

Firma „Fonem” APARATY SŁUCHOWE promocja zdrowia!

Masz problem ze słuchem

NFZ

- ✓ wykonamy bezpłatne badanie słuchu
- ✓ skonsultujemy z laryngologiem
- ✓ dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion

RATY!

Jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego

Zapewnimy:

- ✓ przegląd techniczny oraz porady
- ✓ środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria
- ✓ wkładki uszne

Zapraszamy

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH!

Czynne: pon. - śr. 8.00-16.00; czw. - piąt. 8.30-16.30
03-476 Warszawa, ul. Dąbrowszczaków 5A

tel. 618-88-84

DORADCA PODATKOWY
Ewa Celej-Tarkowska
zaprasza
do nowej siedziby
ul. Jagiellońska 55 lok. 115

- biuro rachunkowe
- doradztwo podatkowe
- obsługa firm

tel. 676-93-01 (04)
kom. 0604-267-586
pn. - pt. 9-16
www.kancelariadp.com.pl

Pracownia jubilerska
MAREK WINIAREK
ul. Jagiellońska 1
tel. 818-00-83

wyrób
sprzedaż
naprawa
czyszczenie

biżuterii

zapraszamy 10-18
soboty 10-13
www.jubilermwiniarek.pl

REH ACTIV

- sprzęt rehabilitacyjno-medyczny
- materace ortopedyczne
- refundacja NFZ

RATY!
pn.-pt. 10-18
sob. 9-14

ul. Jagiellońska 34, budynek poradni zdrowia
tel 499-33-40, tel/fax 818-77-68
www.rehactiv.republika.pl

DarTuz
KABINY, BRODZIKI
GLAZURA, TERAKOTA, GRES
MEBLE ŁAZIENKOWE
GALANTERIA ŁAZIENKOWA
SANITARIATY, WANNY

ul. Jagiellońska 2, tel./fax: 619-70-63
Zapraszamy w godzinach: pon-pt 11-18, sob 10-14
Z TĄ REKLAMĄ RABAT!

Triumph INTERNATIONAL

Bielizna
dzienna i nocna

felina

50% **biustonosze**
TANIEJ **gorsety**
body

zaprasza sklep MALWA
ul. Jagiellońska 1
tel. 619-31-07
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

PoIMAX

Ceramika sanitarna, kabiny, wanny, glazura, terakota, meble łazienkowe farby Dulux (komputerowy dobór kolorów)

Cersanit

ul. Jagiellońska 3 tel. 619-70-18 pn.-pt. 9-18, sob. 9-14 www.polmax.pl
Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU!



WIELKA WIOSENNA PROMOCJA PŁYTEK CERAMICZNYCH

**TYLKO
U NAS
RABAT DO
15%**

„CERAMIKA TRIO” SALONY SPRZEDAŻY

ul. Jagiellońska 2
03-721 Warszawa
tel. 619 48 89
tel. 741 35 80-81
fax 741 35 82

ul. Radzywińska 116
03-574 Warszawa
tel. 678 46 09
fax 679-83 38

godziny otwarcia: pn.-pt. 9-18, sob. 9-14

CZAS TRWANIA PROMOCJI DO 1 LIPCA



Metal-Market
HURT METAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 28, tel. 813 24 53
www.metal-market.pl

TERMIEK
Mała poligrafia i elektrogrzeźnictwo
*Ksero od 20gr
*Pieczętki
*Folowanie
*Skanowanie
*Bindowanie
*Laminowanie
*Druki akcyd.
*Oprawianie prac
*Zdjęcia w 3 minuty (8szt - 25zł)
tel/fax 670-23-80
Dorobimy każdą grzeźkę

AIGO pożyczka
bez poręczycieli • od 500 do 5000 zł
pożyczki gotówkowe
INFOLINIA AIGO: 0 801 80 88 88
Warszawa, ul. Targowa 69
czynne: pn.-pt. 9.00-18.00
AIG BANK POLSKA SA

KAREN
NOWA ODZIEŻ
MARKOWYCH FIRM
końcówki serii
BARDZO ATRAKCYJNE CENY!
ul. Mechoffera 26 paw. 4
TARCHOMIN

ZAKŁAD SZKLARSKO RAMIARSKI
♦ oprawa obrazów
♦ lustra
♦ szlifowanie szkła
♦ szklenie okien
ul. Brechta 9
przy pl. Hallera
tel./fax 619-72-08
pon.-pt. 9-18, sob. 9-13
faktury VAT

Kwiaciarnia "Gabi"
Szeroki wybór kompozycji z kwiatów żywych i sztucznych, wiązanek ślubnych, wszelkie wyroby bukietarskie oraz szkło artystyczne i upominki.
ul. Łodygowa 16 tel. 743-95-20

Z.P.U.H. Edyta
OKNA, DRZWI ZEWNĘTRZNE "GERDA" i WEWNĘTRZNE "PORTA"
Rolety, żaluzje, moskitiery, werkalne
Jesteśmy firmą o 7-letniej tradycji
05-230 Kobyłka
ul. Ceglana 10a
tel./fax 786-41-09
tel. kom. 508-381-229
tel. kom. 508-381-228
W-wa, ul. Kondratowicza 4 (bazar, pawilon 24)
pomiar, porada, wycena - gratis!

STUDIO FOTOGRAFICZNE
FUJICOLOR ul.11 Listopada 10
tel. 816-33-60
ŚLUBY KOMUNIE CHRZTY

KCO
KRAJOWE CENTRUM OSTEOPOROZY
Rok założenia 1994
Ginekologia
Endokrynologia
Poradnia chorób sutka
Choroby tarczycy
Choroby kości
Choroby stawów
Choroby okresu przekwitania
Urologia
Kardiologia
Bezoperacyjne leczenie żylaków oraz hemoroidów
PRZYCHODNIA LEKARZY-SPECJALISTÓW
Warszawa-Bródno
ul. Syrokomli 32 (prostopadła do ul. Wysokiego)
INFORMACJA I ZAPISY
tel. (0-22) 811 70 60, 811 90 19

TERAKOTA GRESY
SANITARIATY WANNY
KLEJE FUGI
ul. Modlińska 264A, tel. 614-81-82
www.glazura.waw.pl
e-mail: glazura@glazura.waw.pl
pon.-pt. 9-18, sob. 10-14

eurobank

Bank bliski ludziom

Rozmowa z Magdaleną Huczek Dyrektorem Regionu Wschodniego Euro Banku S.A.

Specyfiką eurobanku jest umiejscawianie swoich punktów kredytowych w dużych centrach handlowych. Placówki bankowe położone są również w atrakcyjnych punktach miasta, przy ruchliwych ulicach. Taka formuła chyba zdaje egzamin?

Tak, bo coraz więcej Polaków korzysta z hipermarketów i centrów handlowych jako główne

oszczędność czasu i eliminuje uciążliwe przysyłanie dokumentów między oddziałami. Po wprowadzeniu danych do systemu nasz każdy klient staje się klientem całego banku, a nie tylko wybranej placówki, w której założył konto. Oznacza to, że wszelkie sprawy związane z prowadzeniem rachunku można załatwić w dowolnym oddziale w całej Polsce.

- kredyt do 120 tys. zł adresowany dla najlepiej zarabiających osób prowadzących działalność gospodarczą,

- kredyt dla osób na emeryturze i rencie – dostępny w trakcie jednej wizyty w placówce bankowej,

- kredyt dla absolwentów szkół wyższych, którzy podjęli pierwszą pracę



Szybka, profesjonalna i miła obsługa

go miejsca codziennych zakupów. Wielu z nas robi też zakupy w weekendy. eurobank wychodzi tym wszystkim zmianom rynkowym naprzeciw - ma swoje placówki właśnie w tych miejscach. Dla Klientów lubiących standardowe miejsca - eurobank jest obecny w centrach miast.

Godziny otwarcia naszych oddziałów także dostosowujemy do potrzeb naszych klientów - czyli w centrach handlowych w ich godzinach pracy, natomiast w centrach miast do godz. 19.00

Po pierwsze funkcjonalność i dostępność. Takie można odnieść wrażenie przyglądając się działaniom eurobanku. Placówki w wygodnych miejscach czynne 7 dni w tygodniu - jakie jeszcze formy działania nastawione na fachową obsługę stosuje eurobank?

Dodatkowo, w każdej z naszych placówek znajduje się pełen zestaw nowoczesnych urządzeń. Pozwala to na znaczną

Nasze oddziały są też wyposażone w bankomaty, z których mogą korzystać wszyscy posiadacze standardowych kart płatniczych, zarówno nasi klienci, jak i klienci innych banków. Jako pierwszy bank w Polsce wprowadziliśmy na masową skalę wpłatomaty czyli odpowiedniki kas, w których dotychczas wpłacałicie Państwo pieniądze. Lokaty oraz wpłaty gotówkowe można więc obsługiwać teraz samodzielnie, z taką samą łatwością, z jaką korzysta się z bankomatu.

Pomówmy o konkretnych usługach eurobanku?

Dla wszystkich, którzy potrzebują dodatkowych kwot na ekstra wydatki lub w krótkim czasie chcieliby uzyskać w niekłopotliwy sposób wsparcie finansowe, przygotowaliśmy produkt, którym jest gotówka nawet do 120 000 zł.

Mamy już 5 ofert kredytowych:

- **europożyczka** - czyli gotówka dla każdego

- **kredyt dla grup zawodowych** - policjanci i żołnierze

Do tego **konto osobiste** - charakteryzujące się tym, że nie płaci się nic za otwarcie, prowadzenie konta, korzystanie z bankomatów, oraz z wydanie karty od ręki.

Dla tych z Państwa, którzy chcieliby korzystnie zainwestować swoje oszczędności, **eurobank** przygotował kilka atrakcyjnie oprocentowanych lokat.

Standardowa oferta składa się z kilku rodzajów lokat - dynamicznych, terminowych o stałym i zmiennym oprocentowaniu. Przy wyższych kwotach istnieje możliwość indywidualnego negocjowania stawek oprocentowania. Lokatę można założyć na okres od 7 dni do 36 miesięcy. Dodatkowym udogodnieniem jest też możliwość składania lokat we wpłatomacie, a przy tym nasi klienci nie muszą zawierać żadnych dodatkowych umów.

Dziękujemy za rozmowę.

Adresy placówek:

ul. Skaryszewska 2, tel. (022) 741-20-61
Centrum Handlowe King Cross Praga, ul. Jubilerska 1/3, tel. (022) 740-15-00
Centrum Handlowe Wileńska, ul. Targowa 72, (022) 741-26-76
Centrum Handlowe Targówek, ul. Głębocka 15, (022) 743-33-05
Marki, Centrum Handlowe M1, ul. Piłsudskiego 1, (022) 761-83-55
Centrum Obsługi Klienta do dyspozycji klientów 7 dni w tygodniu w godzinach od 8 do 23 pod numerem 0 801 700 200.

mini ogłoszenia

NAUKA

ANGIELSKI (022) 466-28-95
NAUCZYCIELKA matematyki
udziela korepetycji 889-73-54,
0606-724-885

ZDROWIE I URODA

APARATY słuchowe nowoczesne,
przystępne ceny. Targowa
71/10 w podwórzu obok poczty.
618-83-60, 670-29-26, 0602-105-
672.

MEDICA - USG, narkoza, stomatolog,
kardiolog, gastrolog, ginekolog,
chirurg, ortopeda, dermatolog -
wenerolog (krioterapia), urolog
(stulejki, wędzidełka) psychiatra -
akupunktura laserem, internista -
badania profilaktyczne, wizyty
domowe, bioenergoterapeuta.
Panieńska 4, tel. 619-52-31

USŁUGI

AGENCJA celna Intrastat 510-63-38

CEROWANIE artystyczne, poprawki
krawieckie i dziewiarskie, overlock,
wszywanie suwaków ul. Targowa
59/42 w podwórzu, 0501-821-811

DACHY, daszki usługi blacharsko-
dekarskie 0604-321-201

DEZYNSEKCJA - odrobaczamy skutecznie - 642 96 16

DOMOFONY, naprawa, instalacja,
modernizacja, konserwacje
0502-978-535

ELEKTRYKA, elektromechanika,
oświetlenie, grzejnictwo elektryczne,
instalacje. Solidnie i tanio. Tel.
756 52 83 i 0698 916 118
KRAWIECKIE poprawki w pasażu
handlowym Tarchomin-Światowida
49 paw. 33

NAPRAWA maszyn do szycia
dopłat gratis 0508-081-808

NAPRAWA pralek 670-31-87

NAPRAWA pralek automatycznych.
Gwarancje serwisowe.
614-83-83, 0609-025-469

PROTEZY DENTYSTYCZNE

naprawa - ekspres

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Tarchomin II
ul. Atutowa 3

poniedziałek, środa, piątek
w godz. 16-20
wtorek, czwartek w godz. 9-11

tel. **614-80-68**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

NAPRAWA pralek, lodówek,
gwarancja 670-39-34, 0502-
253-670

NAPRAWA telewizorów, były
serwis fabryczny Elemis, tel.
818-82-67 ul. Namysłowska 12
REMONT kompleksowo, glazura,
hydraulika, gips 614-49-34, 0506-
091-379

TANIE, ekspresowe naprawy sprzętu
RTV, VIDEO, CD firm Philips, Sony,
Daewoo i innych. Gwarancja. Tarchomin,
ul. Szczęśliwa 2 w godz. 12.00-15.30,
17.00-21.00 tel. 614-97-57

UKŁADANIE, sprzedaż kostki brukowej
608-041-365, 771-22-00

ZAKŁAD Ślusarski wykonuje:
kraty, balustrady, ogrodzenia,
wiaty, zabudowy balkonów, drzwi
dodatkowe, cięcie blachy. Ul. Radzy-
mińska 98, tel 679-60-81, 0604-460-142

ZEGARMISTRZ - naprawa i sprzedaż
zegarków z gwarancją, baterie do
pilotów, paski i bransolety. Tarchomin,
Szczęśliwa 2, pon-pt. 10-19, sobota 10-16.

SPRZEDAM

SPRZEDAM działki z lasem na osiedlu
Nowopol-Michałów-Reginów ul. War-
szawska, gm. Nieporęt po wyjątkowo
dogodnych cenach. Informacja: www.nowo-
pol.prv.pl, tel. 0501-191-812

KUPIĘ

A OBLIGACJE przedwojenne 0502-952-578
MONETY, banknoty, odznaczenia
antykwarjat ul. Andersa 18, 831-36-48

TŁUMACZENIA

AG-RAM tłumaczenia angielski,
francuski, niemiecki, rosyjski i inne
619-95-86

HISZPAŃSKI, przysięgłe, Odkryta
0601-569-710

INNE

KANTOR - lombard, natychmiastowe
pożyczki pod zastaw - złoto, elektronika,
samochód. Korzystne warunki, ul. Radzy-
mińska 148 przy Biezuńskiej tel. 678-81-48

KREDYTY: gotówkowe, hipoteczne,
gospodarcze, samochodowe, leasing.
Domy z bali ul. Mińska 69 pokój 41,
tel. 870-27-83, 0501-550-975

WYPOŻYCZALNIA elektronarzędzi -
cyklinarki, wiertarki, szlifierki, młoty
ul. Radzyńska 148 przy Biezuńskiej tel.
678-81-48.

ZESPÓŁ muzyczny „Ulares” zabawy,
wesela, itp. 0501-219-197

NIERUCHOMOŚCI

Aby mieszkanie z Bródna, Targówka,
Tarchomina kupić, sprzedać, wynająć
zadzwoń 8118070, 8110491 (9-19),
0601967539, „ALFA” Agencja Mieszka-
niowa, ul. Rembielińska 9 pok. 1. Istnieje
od 1991 r. Licencja nr 1193. Szybko! Solidnie!
Tanio! e-mail: alfa@alfa-mieszkania.pl

BEZPOŚREDNIO, pilnie kupię kawalerkę
0501-038-013 DO wynajęcia 2 hale
magazynowe 100m² z biurem i telefonem
ul. Modlińska 342, 608-357-302

NOTARIALNIE duży garaż muryrowany
ul. Wołomińska 0505-307-360, 0602-219-012

SPRZEDAM dom Zacisze, segment 170m²,
670000zł., 0603-195-714

GASTRONOMIA

KOMUNIE, wesela, chrzciny, i inne imprezy.
Tanio, kameralnie, również u klienta.
Warszawa Zacisze 877-16-68, 678-96-24

- Drzwi antywłamaniowe
- Okna PCV i AL
- Drzwi wewnętrzne
- Parapety

CENY PRODUCENTA
• raty • rabaty • sprzedaż • montaż
transport i obmiar gratis

MAR-MET

Radzyńska 116
tel./fax 679-23-41
0600-925-147

STOEN blisko klienta

STOEN uruchomił właśnie Centrum
Kontakt z Klientem. Telefon, e-mail,
faks lub list wystarczy, by załatwić
wszystkie formalności związane z
dostawą energii elektrycznej. Wystarczy
zatelefonować pod warszawski numer
821 46 46 od poniedziałku do piątku
pomiedzy godz. 8 a 18, by poznać stan
swojego rachunku, zgłosić stan licznika,
podpisać umowę, aktualizować dane
teleadresowe, czy zgłosić reklamację.
Centrum Kontakt z Klientem obsługuje
też korespondencję nadsyłaną pocztą

elektroniczną, faksem oraz drogą listowną
na adres ul. Włodarska 68, 02-384
Warszawa. CKK nie jest typowym
Centrum Obsługi Klienta, nie prowadzi
obsługi bezpośredniej. W centrum
pracuje 47 konsultantów, poddzielonych
na grupę telefoniczną i grupę koresponden-
cji. 38 konsultantów zostało wyłoni-
onych w drodze wewnętrznej rekrutacji
STOEN. Są to osoby posiadające dużą
wiedzę o firmie, często z wieloletnim
doświadczeniem pracy w jednym z
Centrów Obsługi Klienta STOEN.

W ciągu miesiąca konsultanci centrum
obsługują ponad 30 tys. połączeń
telefonicznych i 3 tys. sztuk koresponden-
cji. Centrum ma techniczną możliwość
obsługi 60 rozmów jednocześnie. Średni
czas oczekiwania na połączenie z konsultan-
tem wynosi 15 sekund. Średni czas
rozmowy z konsultantem to 3 minuty i
15 sekund.

Odbieralność telefonów w Centrum
w kwietniu 2005 r. wyniosła 94% czyli
przewyższyła europejski standard call
center, wyznaczony na poziomie 90%.
Na e-maile i faksy konsultanci odpowia-
dają w czasie krótszym niż 24 godziny.
Na list, najczęściej w ciągu 7 dni. Praca
centrum jest tak zorganizowana, że w
przypadku dużego natężenia telefonów
osoby zajmujące się korespondencją mogą
wspomóc grupę telefoniczną. STOEN
wydał dotychczas na infrastrukturę teleinfor-
matyczną Centrum Kontakt z Klientem
2 miliony złotych.

Do końca 2005 roku zainwestuje w
CKK kolejne 2 miliony złotych. STOEN
SA to firma, której podstawową działalno-
ścią jest przesył, dystrybucja oraz obrót
energią elektryczną. STOEN SA należy do
międzynarodowej Grupy RWE od 23
grudnia 2002 roku. Od października
2003 roku STOEN odpowiada w Polsce
za rozwój RWE i koordynację działalno-
ści polskich spółek zajmujących się
dostawą energii, wody i gazu, w których
RWE posiada udziały. Grupa RWE dostar-
cza energię, gaz i wodę milionom klientó-
w w Europie i Stanach Zjednoczonych.
RWE posiada silną bazę w Europie Środko-
woschodniej. Jest obecna nie tylko w
Polsce, ale i na Węgrzech, Słowacji i w
Czechach.

MAGIEL PRASUJĄCY I NA ZIMNO

pranie bielizny, firan, zasłon, fartuchów,
koszul tel. 618-96-52

PRALNIA CHEMICZNA plac Hallera 9

tel. 618-96-52
zapraszamy pon.-pt. 9-18
wejście od podwórka

Najlepsi w Debiutach

901 uczestników stanęło do rywalizacji
w XI Międzyszkolnym Konkursie Wokalno-
Muzycznym „Debiuty 2005” w Domu
Kultury „Świt”: 251 dzieci z 13 przed-
szkoli; 190 uczniów klas I – III z 9
SP; 259 uczniów z klas IV – VI z 8
SP; 201 w kategorii młodzieżowej,
z 5 gimnazjów, 3 liceów oraz 3 domów
kultury.

Występy oceniało jury pod przewod-
nictwem Bartłomieja Włodkowskiego,
z udziałem przedstawicieli placówek,
z których zgłoszono uczestników.
Jurorzy dawali punkty w 4 kategoriach
oceny, potem sumowano wyniki.
Różnice nie były duże, stąd tyle pod-
wójnych I, II i III miejsc. O przyznan-
iu wyróżnień decydowały dyskusje
o szczególnych walorach danej prezen-
tacji.

Wśród najmłodszych I miejsce
zdołał zespół „Bajlandia” z Przedszko-
ła nr 18 – za całokształt prezentacji;
II – zespół z Przedszkoła nr 81, z
wyróżnieniem Karoliny Melon, Łukasza
Trzczińskiego i Damiana Szwarca;
III – zespół „Bemolki” z Przedszkoła
nr 150 (wyróżnienie za układ choreo-
graficzny). Wyróżnienia otrzymały
zespoły: „Smerfy” z Przedszkoła nr 156,
„Piątka” z Przedszkoła nr 95 i „Stoneczka”
z Przedszkoła nr 90 oraz Kamil Damentka
z Przedszkoła nr 128

W kategorii dzieci młodsze (kl. I –
III) jury najwyżej oceniło „Tańczące
nutki” z SP nr 285, wyróżniło też
solistę Dawida Ruszkowskiego. II
miejscem podzieliły się zespoły:
„Wesoła rodzina” z SP 114 i „Sylaba”
z SP 42. III miejsce otrzymał zespół
muzyczny z SP 344; wyróżnienia:
„Pchełki”



Krukowskiemu z SP 42 i Katarzynie
Cieślak z DK „Zacisze”; III – zespołowi
„Osemki” z SP 114 i Szkolnemu
Zespołowi Muzycznemu z SP 285.
Wyróżnienia przypadły zespołom:
„Czerwone Jagody” z SP 277 za
promocję polskiego folkloru, „Przy-
boraki z Wasowszczyzny” z SP 277 za

ambitny repertuar oraz chórowi z
SP 298 za aranżację wiązanki melodii;
indywidualne: Małgorzacie Zielińskiej
z DK „Zacisze” za interpretację utworu
i Klaudii Frączak z SP 52 za brzmienie
głosu.

Podobny werdykt jury zapadł w
kategorii młodzieżowej (klasy gimnazjalne
i licealne): I miejscem podzielili się:
Wojciech Sobczak z Gimnazjum nr 121 i
Aneta Taras z Zespołu Szkół im. Piotra
Wysockiego; II – zespół wokalno-
instrumentalny XLVI LO im. Stefana
Czarnieckiego (z wy-

różnieniem indywidualnym Mariusza
Podbelskiego za swobodę sceniczną)
i Marzena Wiechetek z Zespołu Szkół
im. Piotra Wysockiego; III – Wioletta
Konwerska z gimnazjum nr 122 i zespół
„Pinezka Band” z gimnazjum nr 142
(z wyróżnieniem za taniec i dla Karo-
liny Abramowskiej za piosenkę). Wyróż-
nienia otrzymały też: zespół „Spice
Girls” Gimnazjum nr 144, sekcja
instrumentalna zespołu „Gimblack
Music” Gimnazjum nr 145, Anna
Gębiełka z DK „Świt”, Szymon
Gębski z XIII LO im. płk Lisa - Kuli.

Debiutujący w roli przewodni-
czącego jury Bartłomiej Włodkowski
był urzeczony atmosferą konkursu,
zaangażowaniem całych szkół,
przygotowaną przez zespoły kampanią
medialną. Najwyższe noty dawał za
walory muzyczne, emisję głosu, mu-
zykalność, aranżację, repertuar adekwatny
do możliwości dzieci. Zauważył tendencję
do tego, by program miał charakter show,
był efektowny, by dużo się działo.
Czasem „uciekał” przy tym element
muzyczny – to, co wpływa na kształtowa-
nie gustów artystycznych członków
zespołu. Docenił swobodę zachowania
dzieci na scenie.

Krytyczne uwagi, zgłaszane
telefonicznie do DK „Świt” po ogłoszeniu
wyników konkursu przewodniczący jury
uważa za nieuzasadnione. Szkoły
nagrodzone w ubiegłym roku nie musiały
dostać nagród również teraz. Nauczycieli
i dyrektorów prosi, by nie traktowali
werdyktów jury tak emocjonalnie, by
nie stawiali się na szlachetną rywalizację.
Nagrody nie są w tym przypadku
najważniejsze – chodzi przede
wszystkim o wspólną zabawę. Nie jest
jednak zwolnieniem z rezygnacji ze
stopniowania nagród. Doświadczenie
pracy z zespołami artystycznymi uczy,
że gradacja nagród jest pozytywna,
bo mobilizuje.

Zdaniem B. Włodkowskiego, warto
zachęcić zespoły, by nawzajem
oglądali swoje występy; pozwoli to na
twórcze spojrzenie również na
własną pracę i odsuniecie
cień podejrzenia o stronniczość
jurorów. Systematyczna praca i
pomysł na zespół – to postulat
przewodniczącego jury „Debiuty
2005”, skierowany do wszystkich
osób, zaangażowanych w konkurs.

P.S. Dyskusja o tym, jaki skład jury
zapewnia obiektywne i trafne
oceny, jest otwarta. Prosimy
Czytelników o głosy w tej sprawie.

ZAWIADOMIENIE

o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 61 § 4 w zw. z art. 10 § 1
ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. -
Kodeks postępowania administracyjnego
(tj. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071
ze zm.)

Prezydent m.st. Warszawy

zawiadamia że w Delegaturze Biura
Naczelnego Architekta Miasta Urzędu
m. st. Warszawy w Dzielnicy Białołęka
zostało wszczęte postępowanie admini-
stracyjne na wniosek Miasta Sto-
łecznego Warszawy reprezentowanego
przez Burmistrza Dzielnicy Białołęka
złożony w dniu 21.04.2005r.

w sprawie zatwierdzenia projektu
budowlanego i wydania pozwolenia
**na budowę kanalizacji ogólnospławnej
śr. 80 m i odwodnienia jezdni ul. Świa-
towida na odcinku od ul. Leśnej Polanki
w kierunku ul. Tłuchowskiej oraz od
studni S I do studni S II – dz. ew. 29/3
obręb 4-01-07 w Warszawie Dzielnicy
Białołęka /dla II etapu realizacji ulicy
Światowida/**

pouczenie

Zainteresowanym stronom służy
prawo zapoznania się z aktami sprawy
oraz zgłaszania wniosków i zastrzeżeń
w terminie 14 dni od dnia otrzymania
niniejszego zawiadomienia, w Dele-
gaturze Biura Naczelnego Architekta
Miasta Urzędu m.st. Warszawy w
Dzielnicy Białołęka, Urząd Dzielnicy
Białołęka, ul. Modlińska 197, 03-122
Warszawa, tel.: +22/51 03 192.

ZAWIADOMIENIE O DECYZJI

Zgodnie art. 49 ustawy z dnia 14
czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania
administracyjnego (tj. Dz. U. z 2000 r.
Nr 98, poz. 1071 ze zm.)

Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy

zawiadamia, że w dniu 19 maja 2005r.
została wydana z upoważnienia
Prezydenta Miasta Stołecznego War-
szawy Miastu Stołecznemu War-
szawie **Decyzja Nr 295/2005** zmieniająca
decyzję Nr 909/2004 z dnia 15.10.2004r.
o pozwoleniu na budowę, **zatwierdzając
projekt zamienny w części dotyczącej
zagospodarowania terenu dla I etapu
realizacji ulicy Światowida rozszerzonego
o kompleksową budowę drogi zbiorczej
/serwisowej/ wzdłuż ulicy Światowida na
odcinku od istniejącej drogi zbiorczej do
ul. Grzymalińskich w Warszawie
Dzielnicy Białołęka wraz z oświetleniem
i odwodnieniem.**

Zawiadomienie lub doręczenie decyzji
uważa się za dokonane po upływie 14-
tu dni od publicznego ogłoszenia w prasie
i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu
Dzielnicy Białołęka, ul. Modlińska 197 –
parter, naprzeciwko windy (licząc od daty
ostatniego ogłoszenia).

Stronom w postępowaniu przysługuje
prawo wniesienia odwołania od decyzji do
Wojewody Mazowieckiego za pośred-
nictwem Urzędu Dzielnicy Białołęka m. st.
Warszawy w terminie 14 dni od daty
doręczenia.

Przy składaniu odwołania obowiązuje
opłata skarbową w wysokości 5 zł od
podania i po 50 gr. od każdego załącz-
nika (ustawa z dnia 9 września 2000r. –
Dz. U. 86, poz. 960).

Strony w postępowaniu mogą zapoznać
się z treścią w/ w decyzji w Dele-
gaturze Biura Naczelnego Architekta
Miasta Urzędu m. st. Warszawy w
Dzielnicy Białołęka, Urząd Dzielnicy
Białołęka, ul. Modlińska, 03-122 War-
szawa, tel. 51-03-192, pok. 301 w godzinach
pracy Urzędu.

Złodziej wzroku

Jaskrę wykryto u mnie późno. Jak się okazało, zbyt późno. Mam 80 lat i niewiele widzę. Bardzo pogorszył się komfort mojego życia, przy wielu czynnościach potrzebuję pomocy. Chciałabym przestrzec przed tą chorobą - trzeba systematycznie kontrolować wzrok u okulisty i prosić o badanie ciśnienia śródgałkowego - apeluje jedna z naszych czytelniczek. Inna dodaje - Mam 50 lat, kilka lat temu podczas rutynowego badania u okulisty stwierdzono u mnie jaskrę z wysokim ciśnieniem śródgałkowym. Stosunkowo szybko poddałam się laserowemu zabiegowi. Po zabiegu ciśnienie jest niskie, ale do końca życia muszę przyjmować krople do oczu. Warto poinformować czytelników jak podstępna może być ta choroba i jakie czyni spustoszenia w nerwie wzrokowym.

Przebieg jaskry jest początkowo bezobjawowy, dlatego na ogół wykrywa się ją zbyt późno. U wielu chorych można zaobserwować pewne wczesne symptomy w postaci napadów bólów głowy, bólów za oczami czy migren.

Okulistyka upatrjuje dwojakich przyczyn zaniku nerwu wzrokowego w wyniku jaskry. Napięcie gałki ocznej utrzymuje ciecz wodnista wytwarzana w oku. Ciecz wodnista opuszcza gałkę oczną

w miejscu zwanym kątem przesączania. Kiedy na drodze odpływu cieczy znajdzie się jakaś przeszkoda, ta gromadzi się w oku powodując wzrost ciśnienia śródgałkowego, co prowadzi do mechanicznego ucisku na włókna nerwowe, by ostatecznie doprowadzić do zaniku nerwu wzrokowego. To przyczyna mechaniczna. Nerw wzrokowy odżywiany jest przez specjalną sieć naczyń krwionośnych. Jeśli są one w permanentnym skurczu lub są zwężone - np. w wyniku zmian miażdżycowych w ich ściankach - nie doprowadzają odpowiedniej ilości krwi do nerwu wzrokowego. W ten sposób dochodzi do stałego niedokrwienia nerwu i zaniku włókien nerwu wzrokowego. Charakterystyczne dla jaskry jest stopniowe zawężanie się pola widzenia, co ostatecznie może doprowadzić do utraty wzroku. Jak się szacuje na jaskrę choruje na świecie blisko 70 mln osób, w Polsce około 700 tys. Aż 7 mln osób straciło wzrok w wyniku jaskry! Leczy się zaledwie 0,17 proc., co jest wskaźnikiem dramatycznie niskim, jeśli wziąć pod uwagę, że terapia jest w pełni skuteczna jedynie w początkowej fazie choroby. Kolosalne znaczenie ma więc szybkie zdiagnozowanie choroby, którego może dokonać niemal każdy lekarz okulista. Podstawowe badania są całkowicie bezbolesne i nieinwazyjne - badanie dna oka przy pomocy oftalmoskopu, oceniające stan tarczy nerwu wzrokowego i badanie ciśnienia śródgałkowego przy pomocy tonometru aplanacyjnego

go ze znieczuleniem gałki ocznej lub przy pomocy tonometru bezdotykowego, bez znieczulenia.

Jeśli stan oczu wzbudzi niepokój okulisty, kieruje on pacjenta na dalsze badania diagnostyczne. Podczas badania pola widzenia (perymetria) pacjent sygnalizuje pojawianie się punktu świetlnego na czaszy perymetru. Na tej podstawie można określić ewentualne ubytki w polu widzenia. Scanningowa tomografia laserowa (HRT/Topps) to najnowocześniejsze badanie obiektywnie określające stan tarczy nerwu wzrokowego i stopień jego destrukcji.

Wczesna diagnoza stwarza szansę powstrzymania choroby i uratowania wzroku, przy czym należy pamiętać, że jaskra nie jest wyleczalna i jeśli nastąpiło już upośledzenie wzroku, zmiany owe nie mogą być cofnięte.

Medycyna odnotowuje 30 - 40 odmian jaskry. Choroba może dotknąć nawet noworodki - jaskra wrodzona i dzieci - tzw. jaskra młodzieńcza. Występują różne odmiany jaskry z szerokim, wąskim i zamykającym się kątem przesączania, a także skomplikowana jeśli chodzi o leczenie jaskra barwnikowa. Nie jest naszym zadaniem opisywanie wszystkich jej rodzajów. Zachęcamy zainteresowanych czytelników do sięgnięcia po opracowania książkowe - jest ich bardzo wiele. Leczenie zawsze ordynuje lekarz okulista - nie wolno robić niczego na własną rękę. Zdarza się, że pacjenci są kierowani do specjalistycznych poradni jaskrowych. Leczenie na ogół polega na stosowaniu kropli - betablokerów, kropli zwężających źrenicę i leków okulistycznych nowej generacji. Stosuje się różne specyfiki w zależności od rodzaju jaskry. W niektórych przypadkach wykonuje się zabiegi metodą konwencjonalną bądź laserową.

Warto zwrócić uwagę na czynnik ryzyka rozwoju jaskry. Na tej liście pierwsze miejsce zajmuje **czynnik dziedziczenia**. Jeśli ktoś w rodzinie chorował bądź choruje na jaskrę warto przebadac oczy. **Czynnik wieku** - ryzyko zachorowania wzrasta po ukończeniu 35 lat. **Niskie ciśnienie ogólne krwi** znacząco zwiększa ryzyko zachorowania na jaskrę. Warto zrezygnować z tłustego jedzenia i systematycznie badać poziom cholesterolu we krwi - **zaburzenia gospodarki tłuszczowej (hipercholesterolemia)** to bardzo poważny czynnik zwiększający ryzyko zapadnięcia na jaskrę. Często występujące **migreny** z tzw. aurą (świecący wąż w polu widzenia utrzymujący się nawet po zamknięciu powiek) powinny poważnie naszaalarmować. Pozostałe czynniki to zbyt intensywnie leczone **nadciśnienie tętnicze, objawy naczynioskurczowe** - zimne dłonie i stopy, **podwyższone ciśnienie śródgałkowe, krótkowzroczność powyżej -4.0. Jeśli u kogoś z naszych czytelników występuje od jednego do trzech powyższych czynników ryzyka powinien odwiedzić okulistę dwa razy w roku. Jeśli czynników ryzyka jest więcej powinien natychmiast udać się do okulisty.**

Nie ma leku na jaskrę. Warto zapamiętać te bezwzględnie brzmiące słowa. Podejmowane są próby odtworzenia nerwów przy użyciu komórek macierzystych. W odniesieniu do nerwu wzrokowego, który jest jednym z bardziej wyspecjalizowanych nerwów występujących u człowieka, próba jego odtworzenia brzmi dziś jak science fiction. Z całą pewnością jednak można powstrzymać rozwój choroby. Wszystko jest w naszych rękach. Wystarczy tylko podjąć decyzję o odwiedzeniu gabinetu okulistycznego.

Opracowała Elżbieta Gutowska



ul. Modlińska 190 (budynek STENDA)
tel. 510-36-66

SKLEP MEBLOWY

przeniesiony z Saskiej Kępy zaprasza klientów do nowej siedziby

- meble stołowe i gabinetowe prod. Piotrkowska Fabryka Mebli
- meble tapicerowane i sypialne - pojedynczo i w kompletach
- meble na zamówienie według rysunku klienta
- biurka, stoły, krzesła, szafki, komódki w różnych kolorach

JUŻ OTWARTE. ZAPRASZAMY!

Prosto z mostu

Prezydenckie strategie

Lech Kaczyński, próbując zarządzać Warszawą, stosuje specjalne strategie. Zabierając się za budowę Mostu Północnego użył strategii „Oni robili to jeszcze gorzej”. Pierwszym jej etapem było obrzucenie błotem poprzedników. Kaczyński twierdził zatem, że poprzednie mosty budowano w Warszawie po zawyżonej cenie. Nazywał je drogimi fajerwerkami i sugerował, że jest na tropie związanych z nimi rzekomych afer. Następnie obiecywał, że on i tylko on jest w stanie zbudować kolejny most uczciwie i tanio. Powtarzał to w stołecznych mediach wielokrotnie. Według jego pierwszych obietnic Most Północny miał kosztować tylko 100 mln zł. Przypominam, że Most Świętokrzyski kosztował 120 mln, a Most Siekierski 200 mln zł.

Zarówno zarzuty, jak i obietnice Kaczyńskiego były kompletnie oderwane od rzeczywistości, ale, gdy zgodnie ze znaną regułą socjotechniki zostały powtórzone wielokrotnie, stały się prawdą, utrwaloną w opinii publicznej. Wtedy dopiero urzędnicy przystąpili do prac związanych z mostem. W kwietniu tego roku rozstrzygnięto szumnie anonsowany konkurs na koncepcję mostu. W mediach zaroilo się od kolorowych makiet i wizualizacji. Pełny sukces, który zaowocował kolejnymi procentami poparcia w sondażach.

Do dalszych prac wybrano dwa projekty, których realizacja kosztowała między 390 a 460 mln zł. Cztery razy więcej, niż w obietnicach. Co ciekawe, odrzucono projekty tańsze. Dzięki zastosowanej strategii nikt jednak nie zadawał prezydentowi trudnych pytań - przecież powszechnie wiadomo, że Lech Kaczyński buduje tanio i uczciwie.

Na strategię „Oni robili to jeszcze gorzej” nie dał się jednak nabrać Urząd Zamówień Publicznych, który po prostu unieważnił przetarg. Zarzutów Urzędowi była cała lista. Jednym z bardziej interesujących było podejrzenie złamania zasady anonimowości



przy rozpatrywaniu prac przez komisję konkursową.

Odsunęło to w czasie budowę Mostu Północnego o ładnych kilka lat. Lech Kaczyński z kłęski tłumaczył się tak, jakby nie rozumiał, co się wydarzyło: „To nie dlatego, że administracja jest nieudolna, lecz dlatego, że nie zależy nam, by inwestować w Warszawę za wszelką cenę. Zależy nam, by robić jak największe oszczędności”. Na pewno najtańszej jest nie nie robić, w szczególności nie mamować pieniędzy na nieudane przetargi...

A może to nowa strategia? Proponuję Panu Prezydentowi nazwę: „Czarne jest białe”.

Maciej Białecki
radny Wojew. Mazowieckiego
maciej@bialecki.net.pl

Mieszkańcy Wspólnoty Zielone Zacisze 1

ul. Św. Wincentego 110
Jak to jest z tą kulturą?

To jest pytanie, które czasem sobie zadają pod wpływem obserwacji rzeczywistości. Nie odnoszę się tutaj do kultury w szerokim jej rozumieniu tylko do tej dotyczącej dnia codziennego, a właściwie do tego jak potrafimy porozumiewać się i dzielić wspólną przestrzeń z sąsiadem, poza swoimi czterema ścianami. To, co robimy w naszych czterech ścianach też czasem dla sąsiada ma znaczenie, bo dla niektórych hałasów ściany nie są barierą.

Wiem, że wszyscy mają świadomość tego, że mieszkamy w dużej zbiorowości i musimy kierować się pewnymi zasadami, żeby nie obryzdać sobie nawzajem życia, zatem pozwolę sobie przypomnieć, że sąsiadów denervuje:

1) niesprzątanie po swoich ulubieńcach, pomimo tego, że na stojakach przy wyjściach z klatek schodowych jest wyłożony odpowiedni sprząk, a nikomu nie jest przyjemnie wdepać w to, co zostawi piesek,

2) stawianie samochodów na nie swoich miejscach. Ostatnio jakiś dowcipniś zostawił samochód przed wjazdem do garażu,

3) palenie papierosów na klatkach schodowych i w windach. Ja nie palę i nie dziwię się ludziom, którzy jadąc w windzie z osobą palącą gwałtownie reagują. Na klatkach wentylacja jest słaba, a w windach praktycznie jej nie ma i po prostu może się komuś zrobić słabo od papierosowego dymu,

4) wyrzucanie z okien niedopałków i śmieci, gdyż lądują one na balkonach, lub pod oknami sąsiadów, którym nie jest przyjemnie mieszkać na śmietniku.

Nie mam wielkiej satysfakcji z tego, co napisałem, bo wiem, że moje uwagi nie odnoszą się do tych, którzy ten tekst przeczytali, co oznacza, że zarówno czytelnik jak i autor zmarnowali swój czas.

Wracając do kultury, może ktoś z Państwa pomoże mi rozwikłać pewną zagadkę. Otóż zawsze będąc w teatrze zastanawiam się co się dzieje z ludźmi, kiedy po spektaklu przepychają się, żeby czym prędzej zabrać płaszcz z szatni. Wydaje się, że strasznie im się spieszy do codzienności po dwóch godzinach obcowania z kulturą. A jakie jest Państwa zdanie na ten temat?

Liczę na to, że ktoś z Państwa nie tylko pomoże mi znaleźć odpowiedź na to pytanie, ale pokusi się, żeby podzielić się z sąsiadami jakąś opinią, która zainteresuje mieszkańców Zielonego Zacisza, zwłaszcza, że na Zielonym Zaciszu w najbliższym czasie szykują się duże zmiany. Po oddaniu etapu C przybędzie nam sąsiadów, ruch na drodze się zagości. Trzeba będzie do zmian się jakoś dopasować i z nowymi sąsiadami się dogadać.

Proszę o przesyłanie propozycji tekstów do gazety o długości równiej jednej stronie maszynopisu na adres **Józef.kazinski@euro-profil.dmghost.net** Oczekuję z niecierpliwością na pierwszą Państwa wypowiedź na tym gazetowym forum.

Korzystając z okazji informuję, że zbliża się kolejne Walne Zebranie mieszkańców Zielonego Zacisza 1, na który głównym punktem do załatwienia będzie podjęcie uchwały w sprawie planu gospodarczego na 2005 r. Zebranie odbędzie się prawdopodobnie w połowie czerwca. Dokładna data zostanie ustalona po sprawdzeniu dostępności sali w urzędzie dzielnicy na początku czerwca.

Wszyscy właściciele lokali zostaną indywidualnie powiadomieni o terminie i programie zebrania.

Pozdrawiam. Józef Kaziński - zarządca Biuro tel./fax 301 10 02

Stacja obsługi samochodów
**MONTAŻ
INSTALACJI LPG**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE
TRANS-CO
ul. Jagiellońska 88
tel. 676 20 17
676 11 73
czynne pn.-pt. godz. 8-16

XXXI sesja Pragi Północ

O profilaktyce uzależnień, bezrobotnych, rewitalizacji, stanie świadomości umysłowej i praskiej kasie

XXXI sesja rady dzielnicy pokazała, że wojna na górze, czyli w Radzie Warszawy nie odbija się żadnym echem w północno-praskim samorządzie. Koalicja PiS i PO, wspierana przez radnych niezależnych trzyma się mocno, forsując na sesjach prawie bez dyskusji projekty uchwał przygotowywane przez zarząd dzielnicy.

Na majowej sesji rada jednogłośnie zaopiniowała Lokalny Program Profilaktyki Uzależnień na rok 2005. Przeprowadzono korektę Uproszczonego Programu Rewitalizacji na lata 2005-2013. Warto mieć nadzieję, że oprócz ciągłego poprawiania programu przyjdzie czas na jego realizację. Podjęto także uchwałę

o ograniczeniu należności do 1 zł za m kw. za korzystanie z lokalu użytkowego dla osób bezrobotnych, które w zasobach komunalnych Pragi Północ chciałyby rozpocząć działalność gospodarczą. Ta uchwała wywołała pewne wątpliwości wśród radnych obozu rządzącego po tym, jak poparli ją radni opozycji. W rezultacie dwoje radnych z klubu PiS zagłosowało wbrew oczekiwaniom zarządu dzielnicy. Paweł Lisiecki był przeciwko jej podjęciu, a radna Elżbieta Kowalska wstrzymała się od głosu. Uruchomiono także sprzedaż lokali mieszkalnych dla dotychczasowych najemców w budynkach przy Witkiewicza 3, 11 listopada 42 oraz Inżynierskiej 11.

Pewne ożywienie na sesji wywołał projekt uchwały, w którym radny Jakubowski wezwał do „usunięcia naruszenia prawa” po tym, jak wycofał swój podpis jako radny wnioskodawca pod wnioskiem rozpatrywanym przez radę w kwietniu 2004, a dotyczącym zmiany nazwy ulicy Kosmowskiej na Rzeszotarskiej, a mimo to rada na XVII sesji projekt rozpatrywała i przyjęła. W toku polemiki radny Lisiecki podał w wątpliwość stan świadomości umysłowej radnego Jakubowskiego, co spotkało się ze zdecydowaną dezaprobatą pozostałych radnych i wymusiło na młodym działaczu PiS refleksję i przeprosiny. Mimo to większością głosów PiS rada nie podzieliła zastrzeżeń wnioskodawcy.

Największe jednak emocje wzbudziła kolejna korekta budżetu dzielnicy Praga Północ. Dotyczyła ona niewinnego z pozoru przeniesienia środków z budżetu dzielnicy do planu dochodów własnych placówek oświatowych. W tej korekcie, jak zauważyła radna Maria Tondera, zarząd po raz kolejny wniósł o zmniejszenie środków wyrównawczych z Warszawy zapisanych w budżecie Pragi Północ. Warto przypomnieć, że na poprzedniej sesji oddano do miasta 2 miliony złotych, a teraz oddaje się kolejne 234 tysiące. Mimo sprzeciwu opozycji zarząd uchwałę prze-

D.Ch.

Światło i cień

dokończenie ze str. 1
dżała do śmiechu młodzież: „Mazowiaczy”, tancerze z Gimnazjum nr 145, „Etiuda”, „Czerwone Jagody” z SP 277, kabareciarze z Gimnazjum nr 142, sportowcy. Międzypokoleniowy akcent wniósł na estradę Mieczysław Gajda, który zagrał smierfa Ważniaka. Występy przyjmowano gorącymi oklaskami.

Ludzie nie chcą słyszeć o trudnych, ostatecznych sprawach, choć to one są najważniejsze. Pomaga forma zabawy i śmiechu, która zbliża młodzież. To refleksja Doroty Mężyk-Gębskiej, która prowadziła konferansjerkę i aukcję prac plastycznych. Udało się zachęcić do kupienia wszystkich prac (131 sztuk), wykonanych przez uczniów Gimnazjum nr 142 oraz w pracowni rysunku i malarstwa Domu Kultury „Zaciszcie”, a także na prowadzony przez te placówkę konkurs plastyczny dla szkół i domów kultury.

Harcerze z ZHP Hufiec Praga Północ zbierali pieniądze do puszek, w zamian obdarowując nalepką z żółtym żonkilem. Za symboliczną złotówkę można było skosztować chleba ze smalcem.

Łącznie na festynie w Parku Wiecha zebrano 1413,91 zł, 15 maja w Parku Praskim i na Białołęce 4197,5 zł, 22 maja w Parku Skaryszewskim 1503,31 zł. Na zbiórkę organizatorzy uzyskali zezwolenie prezydenta m.st. Warszawy. Konferansjerka i artyści wystąpili bezpłatnie. W sprawach organizacyjnych pomogli pracownicy Urzędu Dzielnicy Targówek.

Na pierwszy w Parku Wiecha festyn przyszedł tłumy mieszkańców; wielu z dziećmi, również najmłodszymi, w wózkach. Pieszym spaceru utrudniali trochę rowerzyści. Jedna z mieszkanki zgłosiła skargę na hałasy spowodowane festynem. Trzeba mieć nadzieję, że nie zniechęci to do organizowania w tym miejscu kolejnych imprez, integrujących lokalną społeczność i niosących wiedzę, która każdemu może okazać się potrzebna.

O jednym z problemów opowiedziały nam, pracujące z pacjen-

tami Hospicjum Domowego: dr Marta Klimek-Lewandowska, pielęgniarka Krystyna Kononowska i psycholog Magda Szydzińska.

Kilkanaście lat temu, gdy w Nowej Hucie budowano pierwsze w Polsce stacjonarne hospicjum, na plac budowy przychodziły delegacje mieszkańców, którzy nie życzyli sobie takiego sąsiedztwa. Przeciw „drastycznym widokom” głośno protestowały matki z małymi dziećmi. Dziś inaczej się na to patrzy, ale nadal dzieci i młodzież chce się chronić przed takimi sprawami, jak choroba i śmierć kogoś z rodziny. Oto kilka przykładów z praktyki.

Lekarka, przyjeżdżająca do pacjenta w bardzo ciężkim stanie, usłyszała, jak dzieci wysła się na podwórko, by poszły tam się bawić. Jak mogły się bawić w chwili tak poważnej dla życia rodziny? Dzieci zostały potraktowane jak istoty nierozumne i pozbawione



uczuć. Przecież rodzice, którzy tak dzieci chronią, też kiedyś będą starzy i chorzy, będą potrzebowali opieki. Czy wtedy będzie miał kto nimi się zająć, jeśli dzieci nie zostały do tego przyzwyczajone lub mogą się bać takiej sytuacji, bo nic o niej nie wiedzą?

Na chorobę nowotworową zapadła mama 9-letniego chłopca. Opiekowali się nią: matka i mąż. Chłopiec przyzwyczał się to tego, że mama nie wstaje z łóżka; żegnał ją wychodząc do szkoły, zastawał w tym samym miejscu po powrocie. Nikt mu nie powiedział, że mama umiera. Gdy odeszła w nocy, po cichu wezwano pogotowie, a zakład pogrzebowy zabrał ciało. Co przeżył chłopiec, gdy nagle zniknęła ukochana mama,



a on nie był w ogóle przygotowany ani uprzedzony, że coś takiego może się zdarzyć? Do tej rodziny przez kilka tygodni jeździła potem psycholożka. Chłopiec miał wielki żal, że bliscy nie pozwolili mu pożegnać się z mamusią. Ona po prostu zniknęła, zamknięta w jakiejś szafie. Nie wiedział nawet, czy tam jest, czy jej nie ma. Może, tak naprawdę, to wyjechała, a oni go oszukują... Potem zrodził się w nim bunt. Domagał się, by tata kupił mu komputer, bo „jakby mama była, to by mi kupiła”. Nie chciał słuchać, że tata nie ma teraz pieniędzy.

Małe dziecko w kąciaku, a po drugiej stronie, daleko – łóżko, na którym leży chora babcia – tak wyglądała praca dziecka, które lekarka poprosiła, by narysowało ból. Dziecko widziało, jak rodzina ciągle się kręci wokół chorej; nie wiedziało, dlaczego zostało odepchnięte, kazano mu być cicho. Czulo się odrzucone – to poczucie zostaje na całe życie.

Gdy dziecku nie mówi się prawdy o chorobie bliskich – później, w okresie przeżywania żałoby, często pojawiają się zaburzenia. Obserwacje dzieci podczas obcozów terapeutycznych wskazują, że do braku rodzica łatwiej jest przyzwyczaić się dzieciom, które miały szansę pielęgnować go w okresie choroby. Mają wtedy poczucie, że coś z siebie dały; że w ostatnim okresie życia okazały miłość, którą wcześniej obdarzał je rodzic; że mogły się pożegnać.

Dla dzieci, którym nie mówiło się o chorobie bliskiej osoby, jej odejście jest czymś tak nagłym, niespodziewanym, że rodzi się w nich szalony żal, że nie zdążyły powiedzieć, że ją kochają. Gdy dziecku nie mówi się, że jego rodzic zmarł i nie bierze się na ceremonię pogrzebową, pojawia się syndrom opuszczenia („rodzic mnie zostawił i gdzieś sobie poszedł”). Do żalu utraty dołącza się bardzo silne poczucie winy, której dziecko szuka w sobie: co takiego zrobiłem, że zostawił mnie samego? Odczuwa ból, czując się wyłączonym z życia rodzinnego. W efekcie mogą pojawić się silne zaburzenia, np. szalona regresja, nawet u 5-7-latków. Zaczynają zachowywać się jak dzieci znacznie młodsze. Za wszelką cenę chcą zwrócić na siebie uwagę bliskich. Zaburzeń tego typu można by uniknąć,

mówiąc o tym, co się dzieje w domu, w łagodny sposób, ale bardzo szczerze.

Dzieci w różnym wieku mają różne wyobrażenia na temat śmierci. Można ją przedstawiać na wiele sposobów, ale najważniejsze, by o tym rozmawiać. Warto przygotować dzieci na to, że dziadek czy babcia, tata czy mama, kiedyś odchodzą i trzeba się z nimi żegnać.

Nie doceniamy tego, jak dzieci umieją się odnajdywać w trudnych sytuacjach. Przekonała się o tym lekarka wezwana do kobiety, która miała ostre zaburzenia świadomości. Zachowanie chorej mogło być przerażające dla otoczenia. Lekarka podeszła do kręcącego się w pobliżu synka kobiety; powiedziała, by się nie bał, bo zaraz da mamie lekarstwa i ona znów będzie sobą. Dziecko popatrzyło na nią z autentycznym zdumieniem, mówiąc: „Ja się niczego nie boję”.

Na ostatnim z trzech festynów, po trudnych i zdawałoby się, niezrozumiałych dla dzieci informacjach o odchodzeniu, umieraniu – do organizatorów podeszła dziewczynka, mająca ok. 11 lat. Powiedziała, że szalenie się cieszy ze spotkania i że kiedyś chciałaby pomagać ludziom odchodzić; chciałaby dbać o nich, być przy nich, rozmawiać. Wspomina babcię, która ciężko chorowała. Wie, że najważniejszą rzeczą jest być przy chorym i rozmawiać z nim. Na koniec poprosiła, by bardzo serdecznie pozdrowić wszystkie dzieci osieroczone; myśli o nich, wie, jak im jest przykro.

Doświadczenia z pracy z podopiecznymi Hospicjum Domowego przekonują, że powszechne wyobrażenie o tym, iż dzieci boją się bólu i śmierci, jest trochę wyolbrzymione. Jeśli zdobędą doświadczenie istnienia tego bólu, ale jednocześnie mają szansę towarzyszenia w nim – dzieci oswoją się z rzeczywistością i widzą, że wobec cierpienia można nie być bezradnym, że zawsze jest coś do zrobienia.

- Nikt nie zdejmie z rodziców obowiązku wychowawczego, jakim jest uczenie dzieci poważnego stosunku do życia. A życie to światło i cień. Nie ma radości i szczęścia, gdy się nie zna smaku cierpienia – podsumowuje dr Marta Klimek-Lewandowska. **K.**



„Praha” w gruzach

24 maja padł ostatni fragment dachu. Z budynku kina „Praha” pozostały gruzy. Konstrukcja była bardzo mocna, solidna, mnóstwo stali – wspomina Jerzy Możdżonek z firmy „Jan-Pol” z Mińska Mazowieckiego. Ekipa rozpoczęła prace 6 kwietnia. Ponad 2 tygodnie trwały roboty przygotowawcze, m.in. wymontowywanie instalacji; 3 tygodnie – kruszenie konstrukcji żelbetowej budynku. Pracowały dwie koparki: wyposażona w kleszcze o uścisku szczęk 470 ton i druga, wyposażona w 3-tonowy młot. Przez kilka dni do wywozu gruzu używana była koparka z łyżką. Po kilkunastodniowej przerwie technicznej, rozpocznie się rozkuwanie fundamentów.

Kino „Praha” to kolej praski budynek, na którym pracuje „Jan-Pol”, firma sprawdzona m.in. na obiektach na Żąbkowskiej, Kijowskiej i Grochowskiej.

GE Capital Bank
CHROBRY

KREDYTY GOTÓWKOWE:

- od 1.000 do 20.000 zł
- dochód - min. 600 zł netto (mężczyźni - po 450 zł netto)
- bez poręczyteli - do 14.000 zł
- tylko u nas - ubezpieczenie od bezrobocia i zdarzeń losowych

DobryKredyt
GOTÓWKA EKSPRESOWO

Przy dochodzie 1.400 zł netto otrzymasz kredyt do 15.000 zł bez poręczyteli i zgody współmałżonka

KREDYT KONSOLIDACYJNY

- łączenie kredytów w jeden
- jedna niższa rata - zamiast wielu
- dodatkowa gotówka

Do kredytu możesz otrzymać bezpłatną kartę kredytową VISA ELECTRON

Więcej informacji na stronie www.chrobry.org.pl

ZAPRASZAMY: Warszawa, ul. Żąbkowska 38a lok. 2, tel. 670 15 88, 818 09 52

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

Perfekt DENT

Próchnica u dzieci - zapobiegać, czy leczyć?



dokończenie ze str. 1
pierwszych mleczaków, stosujemy fluoryzację indywidualną, starszym dzieciom lakujemy zęby. Zabiegi te chronią zęby przed próchnicą.

Wszystkim udzielamy instruktażu higieny jamy ustnej, uczymy jak myć zęby i jak o nie dbać.

Następnie spotykamy się z naszymi pacjentami za kilka miesięcy na kontroli.

Tym sposobem oszczędzamy dzieciom stresów związanych z leczeniem, a dorosłym wydatków z tym związanych.

Jeżeli mają Państwo wątpliwości, czy Wasza Pocięcha nie

jest za mała i czy w ogóle da sobie obejrzeć zęby zapewniamy, że to niepotrzebne. Im szybciej skontrolujecie i zabezpieczycie zęby dziecka - tym lepiej.

Zapraszamy **Perfekt-DENT** od poniedziałku do piątku w godz. 9-21, w soboty 9-15 **Tarchomin ul. Odkryta 44** (wejście od ul. Światowida naprzeciw pętli autobusowej NOWODWORÓW)

www.perfektdent.pl

Przyjmujemy zapisy telefoniczne:

Tel. **889-70-80**

889-70-81

AUTO SERWIS

WYKONANIE SERWISU
DIAGNOSTYKA
OIL
AKUMULATORY
DIAGNOSTYKA
ELEKTRYCZNA

UL. ŚW. KRZYSZTOFA 55
13. 652 70 70
www.parkcity.pl

Promocja! Przy montażu instalacji gazowej pokrowce na koła + 2 przeglądy - gratis

nowa gazeta praska

następna gazeta 15 czerwca

Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Druk ODDI Poland spółka z o.o. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, adiacji i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

Redakcja: 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2 tel./faks **618-00-80, 618-24-38** poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14

e-mail dla tekstów **-ngp@ngp.pl**

dla reklam i zdjęć **reklama@ngp.pl**

OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYMJUJĄ

redakcja - adres i godziny jak wyżej
nasz przedstawiciel, którzy przyjadą do Państwa:

Bogumiła 0507-257-824, Jagoda 0603-910-246
Paweł 0609-490-949, Piotr 0504-008-424

oraz **biura ogłoszeń:**

„Wiesław” ul. Porajów róg Antalla tel./fax 670-33-33,
„Marcin” ul. Światowida róg Ćmielowskiej paw. VIA,
tel. 676-54-37, 0606-969-280;

SEVROLL-BIS
Centrum drzwi przesuwnych

Duży wybór drzwi

- suwanych
- składanych
- rozwieranych
- przejściowych

Producent drzwi i szaf wnękowych posiadamy pełną paletę kolorów profili drewnopodobnych

Zapraszamy do obejrzenia naszej ekspozycji:

RADZYMIŃSKA 116
Tel. 679 29 19, 678 08 42